

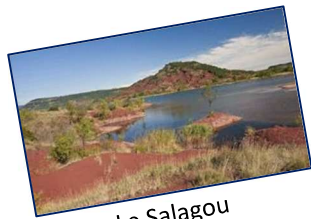
des **Visiteurs de Malades en Etablissements Hospitaliers** **EHPAD** et **Centres de soins et de vie** **pour enfants et adultes en situation de handicap**

sommaire

- p. 2 - Edito
- p. 3 - Conseil d'Administration
- p. 4 - Salon des Seniors Et Journée Départementale

Echo des sections :

- p.5 - Petite Camargue
- p.6/7 - Montpellier
- p.8/9 - Palavas
- p.10/11 - Béziers
- p.12/13 - Sète
- p.14/15 - Le Salagou
- p.16 - L'Assemblée Générale et Congrès Paris
- p.17 - Conférence régionale F.A.S et R.U
- p.18 - Téléthon
- p.19 - Coin détente
- p.20 - Prévisions



Le Salagou



Montpellier



Petite Camargue



Béziers



Palavas-les-Flots



Sète

VMEH dans l'Hérault,
les sections locales sont à votre écoute

Béziers, Palavas-les Flots, Sète, Petite Camargue, Montpellier, Le Salagou





L'Editorial

VMEH

Belle et Honorable Dame de 390 ans

Comment comprendre cette longévité, toujours et encore dynamique ?

Pour cela, je me suis replongée dans le bulletin national paru en 2013. Il retrace la merveilleuse histoire de la VMEH. Cette page est trop courte pour vous parler de tant d'années passées à porter une attention, un soutien empreint de chaleur, d'affection à tant de malades de tout âge, tout sexe, toute couleur, sans aucune distinction dans le respect de l'histoire de chacun et de ses convictions.

C'est donc au XVII^e siècle et plus exactement en **1634** que Louise de MARCILLAC fonde à l'Hôtel Dieu, l'OVMH « **l'Œuvre des Visites des Malades dans les Hôpitaux** ».

Durant la Révolution Française, l'OVMH fera une pause. Charlotte de SAISSEVAL reprend cet héritage qui perdure aujourd'hui. La belle Dame adoptera le statut de la loi de 1901. En 1953 le sigle OVMH se transformera en **VMEH** *Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers*.

Devant l'ampleur de ce mouvement, l'association crée le Centre National de liaison CNL en 1966 et c'est en 2004 qu'elle devient FEDERATION NATIONALE, elle obtient en 2007

la reconnaissance d'utilité publique qui lui permet de recevoir legs et dons.

La VMEH est **bénévole** dans toute sa dimension.

Comme dans une famille, la VMEH a vécu de nombreux événements et des rencontres inoubliables ayant côtoyé royautes, consulat, empires et républiques. Elle a apporté l'aide aux soldats et populations reçus dans les lieux de soins au cours des guerres successives. Elle a festoyé et partagé les moments heureux traversés par la France.

Elle a su rester discrète, efficace, respectueuse, fidèle à ses valeurs premières.

Elle a grandi, s'est répandue dans les départements de l'Hexagone, s'est étendue à l'Est à la Réunion et à l'Ouest en Guadeloupe.

Elle s'est diversifiée dans ses actions, mais est restée fidèle à ses fondamentaux : l'Ecoute et le soutien aux malades, elle assure les actions d'animation auprès des résidents dans les EHPAD et établissements d'accueil de personnes atteintes de handicap.

Partenaire du Collectif Inter associatif **Sur la Santé** (CISS), elle poursuivra son action avec l'**Union Nationale des Associations du Système de Santé** (UNASS) et grâce à cela, a obtenu un agrément ministériel. Elle porte ainsi la parole des malades et des aidants dans les instances et soutient les actions de préventions.

Secouée par la dernière épreuve du covid, enracinée par son histoire et sa volonté, elle se relève fièrement et poursuit ses actions, s'adaptant aux situations nouvelles.

Elle ne peut pas tout, elle ne peut vivre que par vous, bénévoles, qui la rejoignez dans les diverses facettes de sa mission.

Longue vie à cette magnifique aventure humaine !

Bel Anniversaire !

CONSEIL D'ADMINISTRATION ELU A L'ASSEMBLEE GENERALE DU 20 JANVIER 2023



Présidente	Suzanne BLANC
Vice-Présidente	Véronique VIDAL
Trésorière	Marie Christine NICOL
Secrétaire	Françoise BREMOND

ADMINISTRATRICES(TEUR)

Martine DONDINA	S.L Le SALAGOU
Marie José ESTEVE	S.L LE SALAGOU
Catherine FAURE	S.L PALAVAS
Christian FAURE	S.L PALAVAS
Marie France LADEVEZE	S.L BEZIERS
Sandrine MASSOUTIE	S.L PETITE CAMARGUE
Béatrice MEZZADRI	S.L SETE
Bernadette RABARY	S.L SETE
Isabelle THERON	S.L MONTPELLIER

LE SALON DES SENIORS DU 31 MARS AU 1^{ER} AVRIL

Au parc des expositions de Montpellier Pérols, VMEH a établi, pour 2 jours, son quartier général, en association avec France Assos Santé Occitanie. Les bénévoles des sections locales se sont relayés pour accueillir nombre de visiteurs. Nous avons noué plusieurs contacts intéressants et répondu à de multiples demandes. Les participants se déplaçaient aisément d'un stand à l'autre car les sujets étaient complémentaires.



JOURNÉE DEPARTEMENTALE AU MUSEE DE LATTES



Après de multiples rebondissements, la journée départementale organisée par Suzanne BLANC a pu avoir lieu en octobre. Notre présidente a réuni les sections locales au **Musée Henri PRADES**. Quelle superbe idée!

Cette matinée ensoleillée nous a permis de découvrir ou de redécouvrir ce musée archéologique passionnant. Madame BLANC nous a retracé, avant de démarrer la visite, le parcours original de ce directeur d'école élémentaire PAINLEVE, passionné d'histoire et d'archéologie, qui a laissé son nom à ce musée.

Il fut intrigué par des tessons portés par deux élèves. Avec eux, il partit dans les vignes où travaillait le père de l'un deux et c'est ainsi que l'hypothèse d'**Henri PRADES** de l'existence d'un site **ETRUSQUE** à Lattes a pu être confirmée. Devant tant de richesses étrusques, gallo-romaines et médiévales, il fallait un lieu de dépôt, d'étude et d'exposition. La municipalité décida de l'achat de la campagne Saint sauveur ayant appartenu au célèbre peintre **Frédéric BAZILLE** pour en faire un musée.



Comme il se doit, cette belle matinée s'est prolongée par un déjeuner convivial sur le Port Ariane, situé sur la commune de Lattes. Moment réjouissant et festif pour tous les bénévoles.





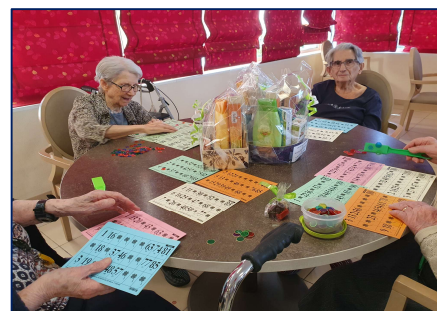
Sandrine à la manœuvre à l'Ehpad « Les Aiguerelles » de Mauguio

Le loto ouvre le bal des festivités

Le 20 avril, 2 sections locales rejoignaient Sandrine de Petite Camargue à l'Ehpad « Les Aiguerelles » à Mauguio.

Catherine, Christian de la SL Palavas, Michèle de la SL de Montpellier, Suzanne et Sandrine ont animé ce loto. Les lots provenaient de dons : des articles de toilette, offerts par le Lions Club « Les Garrigues » de Montpellier; Sandrine y avait ajouté des friandises dans une superbe présentation.

Les joueurs étaient nombreux, l'ambiance dynamique et sympathique. Les gagnants étaient très heureux de leur lot. Quelques sachets de chocolat ont adouci la déception de ceux qui n'avaient pas gagné. Tous étaient ravis de l'agréable après-midi passée ensemble.



Pour aiguïser l'appétit, rien de mieux qu'un "Atelier Cuisine" à l'Ehpad "des Aiguerelles"

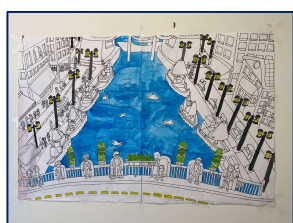
Depuis début mai, tous les mercredis, Marie-Christine, nouvelle bénévole VMEH, a mis en place un atelier cuisine. Cette animation regroupe 6 résidents qui confectionnent différentes recettes : des cookies, des madeleines, des mini-cakes au jambon... gourmandises que nous aimons déguster ensemble pour le goûter.



Les mamans à l'honneur lors de l'Atelier Floral

"Atelier Floral à l'Ehpad "des Aiguerelles" de Mauguio

Le 2 juin, à l'occasion de la fête des mères, Marie-Christine et Sandrine étaient attendues par une douzaine de résidents pour confectionner vingt beaux centres de table, composés de roses multicolores, de gypsophile, de romarin et de lavande, afin de décorer la salle à manger pour le jour J. Ce fût une excellente après-midi appréciée de tous!



L'atelier AMETHYSTE révèle de superbes talents comme **Vincent**, dont l'œuvre est exposée au centre : Le Canal de Palavas. Annick et Sandrine participent à la réussite de cet atelier. **Magique!**

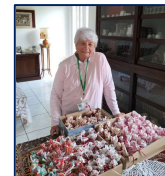


LES ANIMATIONS REPRENENT DE PLUS BELLE EN 2023

Le loto à l'Ehpad Françoise GAUFFIER

Une après-midi bien agréable pour les résidents présents: après les festivités de fin d'année, le loto entame ce mois de janvier. Malheureusement, seulement quelques résidents y participent, mais le ton est donné!

Les cartons sont prêts, les jetons positionnés dans les mains fébriles et c'est parti! Merci à **Stéphanie** qui, malgré un examen sous anesthésie le matin même, a assuré l'animation. Nos bénévoles sont fantastiques!!!



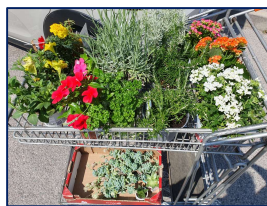
Un grand merci à Geneviève Arboux, qui, toujours fidèle, nous concocte depuis des années des sachets de lavande pour le bonheur de nos résidents lors des lotos; encore 200 sachets à son actif!!! **Bravo Geneviève**



A CIEL BLEU

En ce 1^{er} juin, les yeux pétillent devant ces brassées de fleurs multicolores. Le personnel est très impliqué! Suzanne a apporté des plantes fleuries et aromatiques choisies par les personnels et un atelier de plantations avec les résidents a eu lieu peu de temps avant la cérémonie de passage de **Ciel Bleu** à la **Fondation Partage et Vie**.

Célébration très conviviale à laquelle participaient les résidents et leur famille dans un beau jardin.



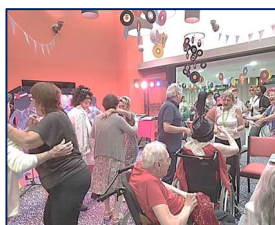
L'OSTAL du Lac tout en gaieté sous le signe du Taureau

Ce mois de juin est propice à la fête et l'Ehpad « **L'OSTAL du Lac** », au Crès, a donné l'impulsion pour embellir cette journée chatoyante avec de faux taureaux, mais un vrai razeteur!

Les chants, les rires et les danses ont ponctué ce joyeux rassemblement auquel tous les résidents ont pris part. Le directeur n'était pas en reste! Il a fait tourner ces dames sous un ciel immaculé et a entraîné personnel et familles. Quelle belle journée, qui laissera sans aucun doute un beau souvenir à tous.



Rock and Roll à l'Ehpad F. GAUFFIER !!!



En ce 14 septembre, Véronique l'animatrice, jamais en manque d'imagination et de créativité, accompagnée de Stéphanie et Sylvia, les bénévoles VMEH, ont mis le feu à la fête.

Chacun se projetait dans ces années du rock en roll et du twist.

Rien ne manquait à ce tableau: vaisselle, tapisserie, téléphone, aspirateur, et tout ce que nous offrons à nos mamans, à l'occasion de la fête des mères, s'y trouvait.

Quel coucher tardif! Les autorisations de sortie en soirée ont été dépassées."





Rien de tel qu'une réunion pour souder une équipe !

Dans un cadre verdoyant, agrémenté de petits gâteaux et de boissons rafraîchissantes, il est bon de se poser et de partager les anecdotes et les rires pour rendre notre action toujours plus enrichissante et la poursuivre dans le temps.



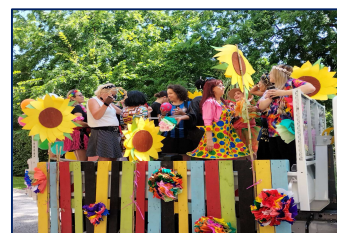
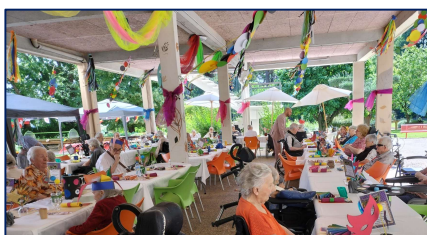
Le service civique, une ouverture précieuse au sein de notre action

L'objectif de l'engagement de **Service Civique** est de mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 (voire 18 ans pour VMEH) à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être.

Peut-être de futurs bénévoles! En tous cas, l'assurance de grandir pendant cette expérience.



L'Ehpad « Les Aubes » fait son Carnaval Encore et toujours la joie, le dynamisme pour redonner le sourire

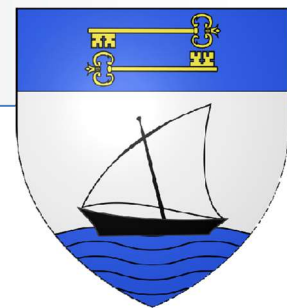


Une nouvelle bénévole témoigne



« Peu après ma retraite, et ma venue dans le sud, le don de soi m'a guidée vers le salon des séniors. La rencontre avec des bénévoles de VMEH m'a tout de suite plu. J'ai été très bien accueillie à l'Ehpad " les couleurs du temps" où je propose de la couture et de la broderie aux résidents. Pour moi, ce n'est que du plaisir que de me rendre chaque semaine aux "Couleurs du temps" et je continuerai d'y aller tant que je pourrai »

Jeannick de Montpellier .



Découvrons Améthyste avec l'œil d'Annick, bénévole depuis 7 ans.

AMETHYSTE est un établissement géré par la **Fondation Saint Pierre**, qui prend en charge, en accueil de jour, 15 adolescents de 12 à 20 ans souffrant de troubles du spectre autistique.

2023 fut une année riche en sorties socio-adaptatives auxquelles j'ai participé :

- Le **TRAMPOLINE** leur a permis de travailler leur équilibre, de côtoyer un public différent tout en s'amusant et en s'intégrant.

- Le **SEAQUARIUM** – Ils se sont montrés très intéressés par le monde animal! Malgré une grosse affluence, ils ont cheminé dans les allées, ont posé des questions pertinentes. Un temps fort! Tout en gardant un comportement serein, ils étaient ravis et ont terminé par la boutique, d'où chacun a pu rapporter un petit souvenir.

- **L'ESPACE DE JEUX DE SOCIÉTÉ**- Une après-midi récréative qui a permis d'échanger et à l'issue de ce moment, de partager une collation bienvenue.

- **L'ESCALADE** sur divers supports, plus ou moins élaborés. Chacun s'est surpassé avec un peu d'appréhension. Au cours de cet apprentissage, ils finissent par prendre plaisir et recommencer. Nous pouvions lire leur joie sur leur visage.

- **Les COURSES EN SUPERMARCHÉ** - Une réussite totale. Durant l'année, chacun, muni d'une liste, doit trouver ses rayons, ses produits et passer en caisse pour payer, sous la surveillance des enseignants. Les caissières ont été très accueillantes. Les jeunes ressortent très fiers de cette activité.

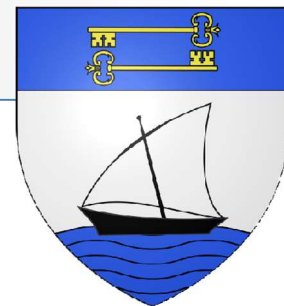
- **Les SORTIES GLACES et BOISSONS** - Une autonomie bien développée. Ils consultent la carte, passent leur commande, demandent l'addition et la règle. Un moment de détente très convivial et apprécié.

-**Le PADDLE** - Une grande première cette année! Activité sportive au cours de laquelle, chacun a fait des progrès. Tous ont participé et vaincu les craintes du départ. Les plus aguerris ont fini debout, d'autres plus timides assis ou allongés. Une expérience qui a apporté beaucoup de plaisir et développé la confiance en soi.

LA RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN - Une journée exceptionnelle dans un site merveilleux ! Un circuit pédestre au cours duquel, ils ont découvert des variétés d'animaux en liberté dans des espaces immenses et un cadre magnifique respectant l'environnement des espèces. A midi, il y a eu la pause pique-nique dans un endroit aménagé, puis, nous avons fait le circuit en voiture sécurisée pour admirer les animaux sauvages. Une journée bien remplie très agréable et enrichissante.

Je remercie l'équipe enseignante qui m'inclut dans tous ces beaux projets variés. C'est un réel plaisir de pouvoir apporter un peu de moi-même pour l'aider dans son dévouement et voir les progrès de ces jeunes.

Annick D.



De découvertes en découvertes, les adolescents s'émerveillent



Au Grau du Roi,

le **Seaquarium**, Institut Marin, est un centre de culture scientifique aux missions d'intérêt général, dédié exclusivement à l'étude, la valorisation et la préservation active des écosystèmes marins.

A La réserve africaine de Sigean,

Parc animalier semi-naturel qui héberge plus de 3800 animaux sur plus de 300 ha.

Elle se situe sur la côte méditerranéenne entre Narbonne et Perpignan, en bordure des étangs



-:-:-

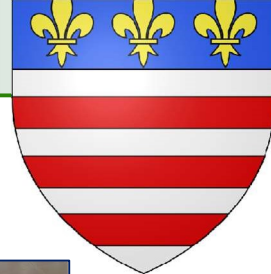
6^{ème} Edition des 24 heures Saint Pierre le 02 et 03 septembre.

Ce grand évènement a rassemblé 235 équipes, 3000 participants sur la plage en face de l'Institut Saint Pierre et sur un circuit à travers Palavas. Un défi relevé, une collecte de fonds de **626 483 euros** pour les enfants.

L'équipe Améthyste a participé activement : jeunes avec leurs familles, les animateurs, la directrice les deux bénévoles VMEH, Annick et Sandrine. Tous ont fait le relais des 7 kilomètres dans la bonne humeur.

Une grande soirée de fête a rassemblé tous les participants.





La section est prête à soulever des montagnes!

Le printemps s'annonce gourmand!

A l'aube d'une nouvelle saison, ce 20 mars, 5 bénévoles s'activent pour régaler les résidents de la Pinède. Pas moins de deux crêpières électriques fonctionnent à plein régime pour satisfaire la gourmandise de chacun. L'odeur des crêpes chaudes embaume toute la pièce.

Les papilles sont à la fête!

Les bouches, les mains, même les vêtements ne sortent pas indemnes de cette après-midi réjouissante; la crème de marron, la pâte à tartiner, le sucre suffisent à décrire la joie ambiante. On chante en cœur quelques refrains, les plus alertes dansent même !

Quelle belle journée partagée.



L'esthéticienne fait le printemps à l'Espace PERREAL!



« Florence, esthéticienne à la retraite, a rejoint L'Equipe de BEZIERS. Elle fera le bonheur des résidents de l'Espace PERRÉAL dans une salle magnifique qui n'attendait qu'elle. »

Prendre soin de soi, redonne confiance, apaise et adoucit le quotidien.



Les crêpes à Cazouls Lès Béziers

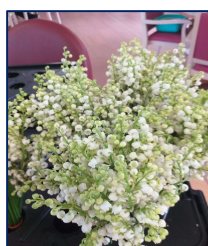


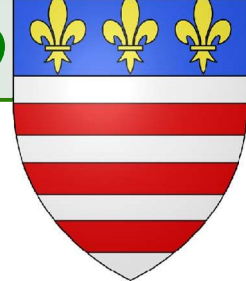
Le parfum chaud et envoûtant des crêpes rappelle l'enfance insouciante. La gourmandise n'est pas un vilain défaut! Puisqu'elle unit, donne le sourire, et dynamise tous les sens. La joie de partager ce moment festif se lit sur les visages. **Bravo à l'équipe!**



Le muguet au coeur

Tout l'amour à partager en de multiples brins de muguet tant à l'hôpital qu'à l'Ehpad de Cazouls, le 1^{er} mai. La section locale, toujours à l'initiative d'animations si précieuses!





La préparation d'un repas, quoi de mieux pour aiguïser les appétits!

Après avoir fait quelques courses, plusieurs bénévoles retrouvent 23 résidents à la Pinède pour confectionner des salades composées, salées et sucrées .

L'épluchage et la découpe des fruits et légumes terminés, nous partageons un apéritif musical puis dégustons notre délicieux repas dans la grande salle du PASA. Vient le temps des jeux et du loto, si souvent demandé. La VMEH a toujours quelques cadeaux d'avance...

En fin d'après midi, nous échangeons de chaleureux « au revoir ». Les sourires nous accompagnent.

Nous nous retrouverons après la pause estivale ... »



-:-:-

Magnifique reconnaissance: Don de Plantu à VMEH Béziers



Le 15 juin, invité par le Centre Hospitalier, **Plantu** a réalisé un dessin pour rendre hommage au personnel hospitalier et a apposé une dédicace pour la VMEH, qui, depuis des années, œuvre au côté des soignants. L'équipe de Béziers anime de multiples ateliers tout au long de l'année pour distraire les résidents et rendre leur séjour plus agréable.

VMEH Béziers à l'honneur!!!!



Extrait d'un article sur le **facebook de l'hôpital, service Pédopsychiatrie.**

Toutes les semaines, les bénévoles visitent, animent, proposent de multiples actions pour divertir et accompagner de leur mieux, ceux qui sont dans la solitude, la tristesse ou la maladie.

Notre action est souvent reconnue par les établissements, mais rarement explicitée, aussi il convient de savourer cette reconnaissance modestement, c'est le fruit d'années de présence chaleureuse, devenue indispensable.

facebook

Se connecter



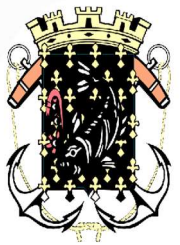
Centre Hospitalier de Béziers

18 juin 2023 · 🌐

Un grand merci à **Fédération Nationale VMEH** et ses bénévoles qui ont permis à sept enfants de l'Hôpital de jour de pédopsychiatrie de bénéficier d'un séjour dans un camping 🏕️
Ils ont ainsi pu faire de l'escalade, découvrir des sentiers de marche en pleine nature et réaliser un atelier sur la piste des abeilles avec une apicultrice 🐝👩

#chbeziers #vmeh #pedopsychiatrie





TEMOIGNAGE EMOUVANT D'UN BENEVOLE « Être à l'écoute jusqu'à l'instant ultime »

Texte écrit par un bénévole VMEH (**Jean Marie**) au décès d'un patient qu'il visitait depuis plusieurs mois.

La solitude !

Ce Monsieur s'appelle **Henri** . Depuis quelques mois, seul dans son lit de souffrance, il attend que la grande faucheuse l'emène vers d'autres rivages plus cléments.

Il n'y croit pas trop, sa vie a tellement été peuplée de solitude....

Son dernier voyage, je viens de le faire à ses côtés ...

Seul, absolument seul, amèrement seul ...derrière ce corbillard qui n'en finit pas de l'emmener tout au fond de cet immense cimetière vers le secteur 13, celui des laissés-pour-compte et des indigents...

Je lui ai discrètement dit quelques mots qui resteront intimes, et son cercueil en bois brut a disparu au fond de ce trou de solitude, celle qui ne l'aura jamais vraiment quitté....

Au revoir Henri

-:-:-

Fidélité et partage

Le 18 avril, aux Pergolines, Hôpitaux du Bassin de Thau, secteur visité hebdomadairement. La section VMEH sétoise a participé à la remise officielle **d'un chèque de 1400 euros** aux Hôpitaux du Bassin de Thau, pour l'achat d'un **Moto Med**.

Cet achat a pu se réaliser grâce au don du Comité de quartier des Métairies en faveur des personnes âgées des Pergolines.

L'appareil va permettre aux résidents d'accéder à une activité physique adaptée grâce à la mobilité de l'équipement.

Le Comité de quartier auquel appartenait Bernadette, responsable de la section locale de Sète, a, depuis, cessé ses activités.

Ce fut un beau moment convivial où la VMEH a été mise à l'honneur.

La directrice est la jeune femme à gauche : Mme Monnier Bertrand Marion





Le loto musical avec Jean Marie

Deux bénévoles, deux musiciens, deux complices :
Cristina et Jean Michel Brethenou. Elle chante, lui l'accompagne à la guitare.
Ils participent aux lotos musicaux animés par Jean Marie pour le plus grand plaisir des résidents.
Leur prestation musicale est joyeuse et particulièrement appréciée. Succès garanti!!!



-:-:-



Témoignage

Monique, bénévole depuis un an à VMEH de Sète, à l'écoute des malades au Centre Hospitalier du bassin de Thau : « Fin septembre, j'ai pris part à une réunion : «**Et si je devenais RU** », organisée par France Assos Santé. Pour tout bénévole en établissement de santé, cette journée d'informations est une expérience intéressante et instructive. Parmi les points forts abordés, figuraient le rôle et les missions des Représentants des Usagers, les droits des malades et les devoirs des Professionnels de Santé ».

La démocratie en santé, place << la voix des usagers >> au cœur de notre système de soins.

Merci à **Annie et Laurence**, formatrices, qui ont animé cette journée enrichissante ».

-:-:-

La relève est primordiale!

Comme le dit Suzanne Blanc, notre Présidente VMEH Hérault :

« **Ces jeunes nous préparent à un bel avenir, soyons optimistes** ».

Je vous encourage à prendre des jeunes et à les accompagner lorsqu'ils se présentent,

Bernadette, bénévole :

« Depuis quelques mois, j'accompagne Margot, étudiante en sciences d'humanité, à la faculté de Montpellier, dans son observation du milieu hospitalier à l'hôpital Saint Clair de Sète. C'est une jeune fille sérieuse, courageuse, très ponctuelle ...

Nous faisons des visites des patients en chambre ; elle découvre ce que sont la présence auprès des personnes hospitalisées et le réconfort que l'on peut apporter. Quant à moi, je suis heureuse du sourire qu'elle donne aux personnes visitées. J'essaie de lui transmettre certaines connaissances qu'elle écoute avec attention. Accueillir les jeunes est une belle expérience! »

Margot, étudiante :

Depuis la rentrée, j'ai rejoint l'association VMEH qui me permet de rendre visite aux personnes qui en ressentiraient le besoin. Accompagnée de Bernadette, je découvre non seulement l'hôpital mais aussi des personnes accueillantes qui me transmettent, sans le savoir, de belles leçons de vie.

J'aime aller à leur rencontre, partager des moments de bienveillance et surtout leur donner un sourire le temps d'une après-midi.

Cette expérience est bénéfique, non seulement pour moi, mais aussi pour mon parcours d'études.

Margot auprès d'une patiente





TOUJOURS EN QUETE DE NOUVELLES ACTIVITES

Dans l'esprit de médiation animale...

L'équipe du Salagou a proposé une nouvelle animation qui a surpris et enchanté les résidents de l'Ehpad d'Aspiran. La participation d'animaux au cours d'un parcours d'activité par la société « WAFF AGILITY ».

Les trois chiens ont, chacun à leur tour, sauté, enjambé les différents accessoires pour finir sur les genoux des résidents qui le souhaitaient.

Seul le chat de l'Ehpad n'a pas vu d'un bon œil cette incursion soudaine et a été écarté de la salle dédiée!



-:-:-

Le concours de tir à l'Apighrem

Comme tous les ans un concours de tir vient clore le premier semestre.

L'assiduité des participants fait plaisir à voir. Tout au long de l'année, une fois tous les 15 jours, les joueurs se présentent avec joie devant la table de tir; que ce soit à la carabine ou au pistolet.

Les compétiteurs sont toujours aussi fébriles de gagner et se pressent en nombre pour démarrer la compétition.

Vingt résidents ont participé à cette joyeuse mais non moins sérieuse rencontre.

L'enjeu était de taille: pour chacun des trois premiers classés, une grande coupe accompagnée d'une médaille et d'un cadeau. Tous les participants ont reçu une récompense, bien entendu.

Cette année **Anne, Stéphanie** et **Mathieu** se sont partagés les trois premières places!

Les bénévoles toujours fidèles, Isabelle, Henri et Yvon en arrière plan.



-:-:-

Participation au loto musical de Sète

Jean Marie, bénévole à la section de Sète nous a conviés gentiment à l'animation de son loto musical.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les résidents se rendent dans une salle au rez-de-chaussée de leur établissement.

Les chansons des années 70-80 défilent. Nous chantons en chœur, avec la joie d'avoir contribué à faire jaillir des mémoires collectives « la réminiscence des tubes ».

Les participants qui ont rempli leur grille, reçoivent un cadeau bien apprécié.





Septembre : Une rentrée sous le signe d'une grande activité



La journée des associations démarre ce marathon Par un soleil éblouissant, cette matinée de fin d'été est le reflet d'une journée pleine d'espoir pour recruter de nouveaux bénévoles. Myriam, Magali et Martine sont à la manœuvre. Les candidats se succèdent avec beaucoup d'enthousiasme. Mais nous le savons bien, quelques stands plus loin, certains d'entre eux changent d'avis. Pourtant ce cru 2023 a permis de concrétiser 2 nouvelles adhésions de qualité.



Fin septembre, une réunion très conviviale, réunissant les nouveaux bénévoles, Dominique, Danielle, Joanna et les plus anciens, a permis de mettre en place une organisation millimétrée pour récolter un grand nombre de lots auprès des commerçants de Clermont l'Hérault et des alentours. Les missions sont réparties. Les prochaines semaines vont être chargées. Un loto très important se prépare!



Animation Tango à Aspiran



Myriam a proposé d'organiser une nouvelle animation. Une superbe après-midi de démonstration de tango a été réalisée avec ses partenaires de l'école de danse. L'attention de tous les résidents faisait plaisir à voir. Les fauteuils ont virevolté! Certains d'entre eux ont même esquissé quelques pas de danse. Merci à **Myriam!**



Loto des fleurs à NOTRE DAME DU DIMANCHE

Après-midi joyeuse et « fleurie »! Pour la première fois, était organisé un loto des fleurs à l'Ehpad de Saint Bauzille de la Sylve: Notre Dame du Dimanche. Aidées de Sylvie, l'animatrice, et de quelques membres du personnel, Myriam et Martine ont animé cet après-midi. Pour certains, la chance était au rendez-vous et lorsque les lots se sont cumulés, ils ont été redistribués à leur demande! L'animation a enchanté l'assemblée et sera réitérée.



CONGRES ET ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION NATIONALE VMEH

Résumé trop bref de deux riches journées de réflexions et d'échanges auxquelles ont participé Véronique, Marie France et Suzanne.

la Fédération Nationale VMEH a convié à Paris, les présidents des AD mais a aussi proposé qu'ils soient accompagnés pour participer à une journée d'ateliers le 23 novembre ainsi qu'au congrès et à l'assemblée générale le 24 novembre.

Le thème principal était « **Le devenir du bénévolat VMEH dans une société et un monde de la santé en évolution** »



Le Congrès 2023 comprenait trois temps forts:

1- Jeudi 23 novembre: 3 Ateliers

Partageons nos pratiques - Aspect juridique, responsabilité - La représentation des usagers

2- Vendredi 24 novembre de 9h30 à 12h

Présentation de 2 solutions « high-tech » pour rompre l'isolement des personnes hospitalisées :

Association « **dessine-moi la high tech** » qui intervient en pédiatrie oncologie et **Accéo** pour sa solution « Accéo-séniors – Accéo-soins » qui intervient dans les Ehpad.

Suivi d'une table ronde « Présence des bénévoles dans les structures sanitaires et sociales : l'évolution des besoins des établissements et les attentes des bénévoles » animée par Pascal MASSIOT, journaliste.

Avec la participation de la Fédération Hospitalière de France, la Fondation Partage et Vie, l'Association Française des Directeurs des Soins, la MGEN, France Assos Santé et d'un représentant VMEH.

3- Vendredi 24 novembre de 14h à 16h30

Précédent l'Assemblée Générale, une projection brève du nouveau site national VMEH a été présenté et commenté, ensuite furent diffusés quelques vidéos pédagogiques que nous retrouverons sur le site où figure l'étudiante bénévole Léa de la SL MONTPELLIER.

Assemblée Générale de l'association Fédération Nationale VMEH

Le nouveau conseil d'administration se compose ainsi:

Le bureau :

*PRESIDENT

Jean-Pierre BESNARD

*VICE PRESIDENT(ES) :

en charge de la Vie Associative

Françoise MARQUANT

en charge de la démocratie en santé

Christine HAULOT

en charge des relations institutionnelles et de la communication **Frédéric FAUVEAU**

*TRESORIERE

Marlène THEBAULT

*SECRETAIRE GENERAL par intérim

Jean-Pierre BESNARD

13 présidents de département participent au conseil d'administration dont **Suzanne BLANC**

Journée régionale organisée par France Assos Santé

Les bénévoles VMEH en Démocratie Sanitaire

Le 19 juin se déroulait à Narbonne, la journée régionale organisée par France Assos Santé Occitanie sur le thème « **La santé, près de chez vous : les usagers impliqués dans leurs soins de proximité** ».

Laurence, Représentante des Usagers (RU), accompagnée par Madame le docteur Laurence SAFONT, était sollicitée pour faire un retour sur l'importance du rôle RU dans la représentation des usagers au sein des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP).

Les MSP sont des structures qui fonctionnent avec de nombreux intervenants médicaux, paramédicaux, de plusieurs spécialités, secrétariat où le RU est un lien.

La participation des RU aux réunions de coordination des MSP sont importantes car le RU reçoit l'expérience du patient. Il est davantage porteur des paroles des usagers, le RU sera garant d'échanges constructifs à double sens entre patients et professionnels.

Le rôle est de transmettre les besoins des usagers et de faciliter leur compréhension sur leur accès aux soins et sur le fonctionnement des MSP. Il doit se faire également le porte-parole des professionnels de santé, car le patient a des droits mais également des devoirs.



VMEH Hérault en visite chez leurs collègues de Lozère

Le 13 juin Marie José et Suzanne rendaient visite à nos collègues lozériennes, l'accueil fut chaleureux et plein d'intérêt mutuel. Cette rencontre portait sur des échanges de pratiques et Marie José a répondu aux questions concernant la représentation dans les diverses instances auxquelles elle participe : Commission des usagers (CDU), Conseil de surveillance (CS) et conseils territoriaux de santé (CTS).



VMEH Hérault participe aux 60 ans et à la Formation Inter départementale (FID) de VMEH Haute Garonne

Le 4 novembre Suzanne, Françoise B, Michèle K, Elisabeth L se sont levées tôt et ont bravé une pluie intense pour rejoindre leurs collègues. Les intervenants de la matinée ont passionné l'auditoire et l'après-midi fut très festive.





AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



Cette année la ville de Clermont l'Hérault a été sélectionnée avec 3 autres villes en France comme « Ville Ambadrice du Téléthon ».

Dans cette perspective, la section du Salagou a proposé d'organiser un grand loto dont la recette serait offerte en participation des dons pour le Téléthon 2023.

1^{ère} étape: Le loto

Après un gros travail de récolte des dons, de préparation de toutes sortes, d'emballage des lots sous forme de caissettes et d'autres dans du papier fleuriste, d'achat du jambon, de travail administratif, l'équipe au complet s'est mobilisée pour réussir cette fête.

Le dimanche 26 novembre, les autres sections locales sont venues aider, à la vente des cartons, des gâteaux, ou des boissons.

Quelle belle réunion, la salle était pleine à craquer! 200 personnes se sont précipitées pour participer, nous avons dû refuser du monde. A l'issue de cette fête, 2675,10 € ont été récoltés.



2^{ème} étape: le jour du Téléthon

L'équipe du Salagou, accompagnée de Suzanne Blanc et de Michelle de Montpellier s'est regroupée au pied de la Collégiale de Clermont l'Hérault. La télévision et la radio « France Bleu » s'installent pour ces 30 heures de diffusion et de partage.

Quatre associations ont été interviewées dont VMEH. Martine, à la manœuvre, a pu mettre en lumière l'association, les sections locales du département, les bénévoles et quelques activités dont le tir à l'Apighrem.

Dans la soirée, Monsieur le Maire est venu remercier les associations participantes et la musique a rythmé, entre autres, les séances de jiu-jitsu sur le parvis de l'église.

Deux acteurs d'une série télévisée populaire sont venus encourager les sportifs.

Après quelques séances photos, Les bénévoles se sont séparés, heureux d'avoir participé à cette fête caritative. Cette opération a soudé cette équipe fantastique!



Et maintenant une pause pour assouplir nos neurones



Coin Lecture

Nos coups de cœur:

- Tout le bleu du ciel
- Le goûter du lion
- Les oubliés du dimanche
- Les grâces
- Profanes
- La faiseuse d'étoiles

Melissa Da Costa
Ito Ogawa
Valérie Perrin
Delphine de Vigan
Jeanne Benameur
Melissa Da Costa

Mots Croisés

	1	2	3	4	5	6	7	
1								Horizontal:
2							#	1- Action hebdomadaire de bénévoles
3			#					2- Etat inconfortable
4			#					3- Article. Chaîne de documentaires
5			#		#			4- Dupé. Boisson des petits
6		#	#					5- Précède les coutumes. M'appartient
7						#		6- Jardin privilégié
								7- Se jette dans une vallée.
								Vertical:
								1- Peuvent être humaines ou pécuniaires
								2- Occlusion intestinale
								3- Avec lui tout est possible
								4- Toutes les routes mènent à lui.
								5- Multiplicateur. Six faces
								6- Il faut en avoir pour soi
								7- La Camargue n'en manque pas



??????????

J'ai un dos, quatre pieds et ne peux pas marcher. Qui suis-je ?
Qu'est-ce qui monte, qui descend, qui tourne, mais ne bouge pas ?
Qu'est-ce qui a 5 doigts mais n'a ni chair, ni os?

Mais c'est bien sûr!

Horizontal : 1-Visites, 2-Allités, 3-Le.Arte, 4-Eu.lait, 5-U.S.Ma, 6-Eden, 7-Saône
Vertical: 1-Valours, 2-Illus, 3-Si, 4-Italien, 5-Tera.De, 6-Estime, 7-Etang
Une chaise. Une route. Un gant

PREVISIONS 2024

1^{ER} SEMESTRE

ASSEMBLEE GENERALE VMEH HERAULT

Vendredi 26 Janvier 2024

Amphithéâtre du Centre de Formation Marie Curie
Site Perréal Les Arènes – Centre Hospitalier de Béziers
34500 -BEZIERS

SALON DES SENIORS : Vendredi 8 et samedi 9 mars 2024
Parc des Expositions MONTPELLIER PEROLS

RENCONTRE DEPARTEMENTALE : Date à préciser

L'association départementale VMEH est affiliée à la **Fédération Nationale VMEH**.
Association reconnue d'utilité publique (décret du 9 janvier 2007) et possédant un
agrément du Ministère de la Solidarité et de la Santé autorisant à représenter les
usagers du système de santé.



VMEH HERAULT

06 81 58 90 02

vmeh34@orange.fr

« LES ECHOS du 34 » N° 15

Responsable de la Publication : Suzanne BLANC

Réalisation: - Martine DONDINA

Comité de rédaction : Suzanne BLANC - Jacqueline SAUVEPLANE – Robert CHAGNON