

des **V**isiteurs de **M**alades en **E**tablissements **H**ospitaliers  
 EHPAD et Centres de soins et de vie  
 pour enfants et adultes en situation de handicap

*s o m m a i r e*

p. 2 - Edito  
 p. 3 - Conseil  
 d'Administration  
 p. 4 - Janine et Claude  
 p. 5 - Tir Apighrem  
 p. 6 - 7 L'Ecoute

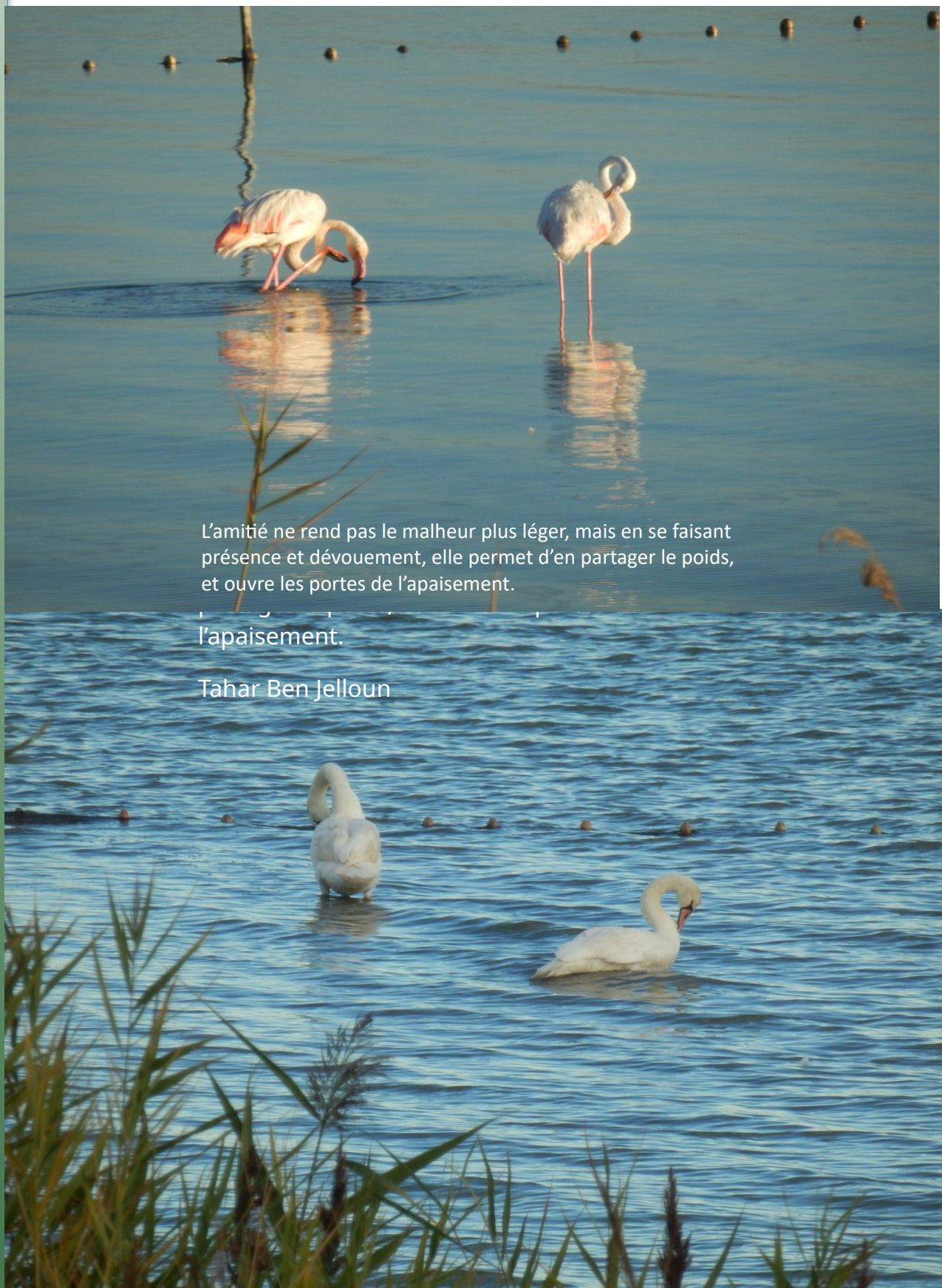
*Echo des sections :*

p. 8 - Béziers  
 p. 9 - Béziers suite  
 p. 10 - Montpellier  
 p. 11 - Montpellier suite  
 p. 12 - Palavas  
 p. 13 - Palavas suite  
 p. 14 - Petite Camargue  
 Journée Départementale  
 p. 15 - Sète  
 p. 16 - Le Salagou  
 p. 17 - Le Salagou suite  
 p. 18 - La Foire aux  
 Associations  
 p. 19 - Poème  
 p. 20 - Prévisions

L'amitié ne rend pas le malheur plus léger, mais en se faisant  
 présence et dévouement, elle permet d'en partager le poids,  
 et ouvre les portes de l'apaisement.

l'apaisement.

Tahar Ben Jelloun



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

ELU A L'ASSEMBLEE GENERALE DU 21 JANVIER 2022



**Suzanne Blanc, Présidente et Maîtresse de Cérémonie**

**Christian Faure, Administrateur et Informaticien de la session**

Présidente	Suzanne BLANC
Vice-Présidente	Véronique VIDAL
Trésorière	Marie Christine NICOL
Secrétaire	Françoise BREMON

### **ADMINISTRATEUR (TRICES)**

Martine DONDINA	S.L Le Salagou
Marie José ESTEVE	S.L Le Salagou
Catherine FAURE	S.L Palavas
Christian FAURE	S.L Palavas
Marie France LADEVEZE	S.L Béziers
Sandrine MASSOUTIE	S.L Petite Camargue
Béatrice MEZZADRI	S.L Sète
Bernadette RABARY	S.L Sète
Isabelle THERON	S.L Montpellier



**JANINE ET CLAUDE**

## **UNE PASSION : LES AUTRES**

*Tous deux unis dans l'attention et l'amour des plus fragiles, Janine et Claude, ont apporté à l'**Apighrem**, la joie et l'enthousiasme que le handicap et la maladie ont occultés.*

*Claude n'a eu de cesse de se battre, d'inventer et de mettre en place des projets :*

*Sur la suggestion d'un jeune myopathe, Michel Ferraud, il a mis au point l'**Aquaself**, distributeur d'eau pour personnes handicapées et le **Magself**, un tourne-page judicieux !*

*Mais Claude ne s'est pas arrêté là. Il a initié une animation qui, depuis 25 ans, fait le bonheur des résidents : **Le tir***

*Tous les ans, en fin d'année, se déroule un concours pour récompenser les efforts fournis.*

*Ce jour est enfin arrivé !*







## UN RENDEZ-VOUS TRÈS ATTENDU

Après plusieurs reports de date ... l'après-midi tant apprécié a pu être programmé en ce jeudi 22 Septembre.

Groupée dans la salle d'animation, l'équipe des tireur(se)s retrouve avec bonheur ses fidèles assistant(e)s et ami(e)s, Martine, Yvon et Isabelle pour la compétition annuelle.

QUINZE participants ... un record après une longue période d'inactivité consécutive à la pandémie.

Carabine et pistolet sont en bonne place et attendent les concurrents. Le bonheur de prendre place à la table de tir, se lit dans les yeux de *Bruno, Pascal, René, Bastien, Stéphanie, Sylla* et autres candidats à la coupe du vainqueur !



Les tirs sont d'une surprenante précision. Bravo les champion(ne)s !!

À l'heure des récompenses, Janine fait la lecture du palmarès.



Auparavant, elle adresse à chacun ses compliments pour sa performance, et l'assure de son amitié; elle rappelle brièvement ses premières rencontres à Apighrem, avec quelques témoins présents en ce bel après midi. Ils ne sont pas nombreux, mais leur sourire fait chaud au cœur ... eux aussi se souviennent ...



Les coupes et médailles distribuées, chacun découvre avec bonheur, la jolie montre qui vient de lui être remise.



Le programme touche à sa fin ... Avant de repartir, Claude, maîtrisant son émotion, s'adresse une dernière fois à ses chers tireurs.

En ce jour de « *Noces d'argent* », il fait un petit historique d'une animation, qui a franchi 25 années de rencontres bimensuelles, pour le plus grand plaisir de ses fidèles participants.

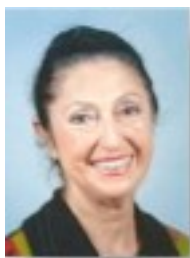
Au nom des résidents et de ses camarades de jeu, *Anne, gagnante du concours 2022*, lui offre un cadeau d'adieu, geste inattendu et d'autant plus touchant.

Le fleuron de VMEH HERAULT est entre de bonnes mains. Martine, accompagnée de sa fidèle équipe, assurera la pérennité d'une animation dont la particularité a interpellé bien des départements VMEH ...

Nous remercions Monsieur IVANES, Directeur Honoraire Apighrem, de sa présence et de la bienveillance toujours témoignée à notre Association, dès son entrée à l'Etablissement.

Merci à Suzanne, notre Présidente Départementale, pour sa participation à ce moment récréatif et d'en avoir assuré le « reportage photo » .

L'Editorial



## Une année de « RE »

Après deux ans de difficultés, le monde associatif connaît un **REbond** dans les activités.

Deux années, durant lesquelles, certaines associations amies ont dû se résoudre à mettre un terme à la vie de leurs associations.

**Vmeh** a maintenu le lien avec les établissements visités et les bénévoles.

Elle a retrouvé la quasi-totalité de ses activités en tenant compte de l'aspect particulier et fragile des personnes visitées, malades, âgées, porteuses de handicaps, aux défenses immunitaires fragilisées.

Les bénévoles ont dû, également, surmonter des inquiétudes personnelles.

C'est avec **réalisme** que nous avons fait face aux changements!

### **RE prise & REdynamisme**

Certes les six sections locales de l'Hérault n'ont pas été au même rythme de ce **renouveau** mais gageons de leur **revitalisation** pour 2023.

Nous sommes **revenus** à nos fondamentaux et avons **réaffirmé** nos valeurs.

Nous avons **réajusté** nos organisations, **réalisé** de nouvelles activités en tenant compte des obligations sanitaires.

Nous avons été heureux d'accueillir de nouveaux bénévoles, également porteurs de nouvelles attentes et de forces de propositions.

### **REnouvellement des REprésentants des Usagers (RU)**

du système de santé dans les Commissions de Usagers (CDU)

Agréée par le ministère de la solidarité et de la santé, **VMEH** a, parmi ses bénévoles, qu'elle encourage dans cette mission, des personnes qui se sont formées et engagées pour porter la parole des patients dans diverses commissions et conseils aux seins des hôpitaux publics et privés.

En 2023, étant très présents dans les EHPAD et dans des établissements médicaux sociaux, nous formulons le vœux de participer aux conseils de vie sociale (CVS).

A tous, je souhaite une bonne et belle année, emplie de joie dans ce **REnouveau** d'activités



**Heureux**

Suzanne BLANC  
Présidente VMEH HERAULT

## L'ECOUTE

En tant que visiteurs nous sommes particulièrement sensibilisés à l'écoute, l'essence même de notre mission.



### L'ECOUTE ACTIVE

La méthode d'écoute active, concept développé à partir des travaux du psychologue américain Carl Rogers(2), est utile dans toutes les formations nécessitant une interaction soignant/soigné.

Pour mémoire : **Beckman et Frankel** (3) ont réalisé une étude qui constitue une référence en matière de conduite de consultation.

L'analyse de **74 consultations** a montré que seulement **23 % des patients** avaient été invités à exposer la totalité des symptômes qu'ils présentaient ou à reformuler les instructions données. Dans tous les autres cas, le médecin les avait interrompus avant (souvent pour gagner du temps). Ces interruptions par le médecin avaient abrégé l'exposé des problèmes et les reformulations, ou avaient orienté le patient dans une idée préconçue et partiellement inexacte.

Dans **8 %** des cas, non seulement l'information avait été perdue lors de la consultation initiale, mais également pour les suivantes (le patient retenant qu'il n'était pas invité à parler de ces points) ; ce n'est que lors de la survenue de complications ultérieures que l'information perdue avait été révélée.

De plus, les patients étaient interrompus en moyenne après 18 secondes d'expression initiale des symptômes.

Marvel et al (4) ont confirmé ce constat, en retrouvant sur un échantillon de **199 consultations** un délai moyen d'écoute de **23 secondes** avant redirection par le médecin. Par ailleurs, les patients relancés n'avaient cette fois **que 6 secondes** en moyenne pour répondre à la demande exprimée par le médecin, avec une déperdition assez forte de contenu.

Pourtant, les médecins surestiment le temps de parole du patient : 1 minute en moyenne dans la réalité sur une consultation de 20 minutes, alors que les médecins interrogés évaluent le temps à 9 minutes (5).



## Conseils pour l'écoute active.

- Suis-je convaincu que je suis impliqué en tant que professionnel et non en tant que personne
- Suis-je convaincu que, quoi que j'aie fait ou pas fait, je mérite et je dois garder toute ma dignité?
- Suis-je convaincu que, quoi qu'il arrive, je ne suis pas menacé ?
- Suis-je convaincu qu'il est avant tout question du patient et non de moi ?
- Suis-je convaincu que l'important est ce qu'il va dire, demander, ressentir et comprendre et non ce que je vais dire, demander, ressentir et comprendre ?
- Suis-je capable de faire l'effort d'essayer de comprendre et de ressentir, à partir de leur point de vue à eux, ce que comprennent et ressentent le patient et ses proches ?
- Qu'est-ce que je ressens par rapport aux personnes que je vais rencontrer ?
- Qu'est-ce que je crains ?
- Est-ce que je cherche avant tout à me justifier ?
- Suis-je capable de ne pas craindre le patient ou ses proches ni de leur faire peur ?
- Suis-je capable d'exprimer des regrets pour ce qui s'est passé, du respect et de l'intérêt pour le patient, de la sensibilité pour ses souffrances et le désir d'échanger avec lui ?
- Suis-je convaincu que, quels que soient les moments difficiles que nous allons traverser, nous avons intérêt à les exprimer et les construire ensemble plutôt que chacun de notre côté ?

Puis seulement après l'écoute active proprement dite :

« **Je vous en prie...** » Silence tranquille et incitatif avec maintien de l'échange visuel. Ne pas couper la parole. Faire des accusés de réception verbaux ou non : regard, geste de main, onomatopées (humm, etc.).

**Reformuler** mots ou notions exprimés par l'interlocuteur, pour relancer sa parole et lui faire comprendre que nous sommes intéressés par ce qu'il dit, que nous sommes attachés à le comprendre précisément et que nous souhaitons confirmer auprès de lui que nous avons bien compris ce qu'il exprime : « **Vous dites que... c'est bien ça ?** ». Ne pas poser de questions sauf si nécessaire et alors toujours des questions ouvertes appuyées sur ce qui a été dit ou évoqué par l'autre sans vouloir aller trop vite. Terminer la rencontre

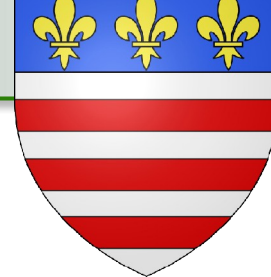
S'efforcer de **récapituler** et de **donner des perspectives** :

« Voilà ce que nous avons décidé de faire, et comment nous avons décidé de fonctionner » ■ « Je suis à votre disposition pour tout échange complémentaire »



2. Rogers C. Carl Rogers et le développement de l'Approche Centrée sur la Personne. ACP Pratique Recherche 2008;(8):50-2. 3. Beckman HB, Frankel RM. The effect of physician behavior on the collection of data. Ann Intern Med 1984;101(5):692-6. 4. Marvel MK, Epstein RM, Flowers K, Beckman HB. Soliciting the patient's agenda: have we improved? JAMA 1999;281(3):283-7. 5. Makoul G, Clayman ML. An integrative model of shared decision making in medical encounters. Pati

Extrait d'une fiche éditée par la Haute Autorité de Santé(HAS) [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2906186/fr/outil-12-ecoute-active](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2906186/fr/outil-12-ecoute-active)



## En février, la gourmandise est à l'honneur

A la Pinède, après-midi festive



Après les crêpes toutes chaudes et le verre de cidre, nous leur avons proposé des jeux collectifs : les jeux de la syllabe, du Bac, trouver les titres des chansons... Nous avons même esquissé quelques pas de danse avec certains !

Merci aux 2 bénévoles de Montimaran, Véronique et Françoise qui nous ont rejoints.



Et en Avril, sans se découvrir d'un fil, les Brodeurs Chapeliers à PERREAL ont également bénéficié de succulentes crêpes. Nos bénévoles et le personnel soignant ont réalisé une belle après-midi gourmande sur fond musical. Ce fut difficile de se quitter après cette dégustation.

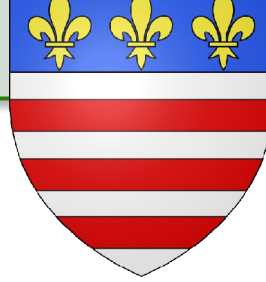


## 1000 brins d'amour en ce premier mai 2022



C'est avec minutie que Sarah, Béatrice, Françoise et Véronique ont confectionné les brins qui doivent enchanter cet après-midi. Le sourire, en prime, rend ce moment joyeux et convivial.





## Sortie Equestre en juin

Quelques enfants du secteur pédopsychiatrique «ANNE FRANCK» ont bénéficié d'une sortie à cheval offerte par la section locale VMEH Béziers. Quelle merveilleuse journée pour s'approprier un monde plus heureux!



## La fête des vendanges



A l'espace PERREAL du Centre Hospitalier de Béziers, nous avons offert, aidé à concocter et servi un super repas à 150 résidents, le 22 septembre à midi . Sangria et saumon fumé en apéritif, suivis de l'aligot traditionnel élaboré par la jeune coopérative de Laguiole avec la saucisse grillée. Après 2 années COVID où cette animation n'avait pu avoir lieu, tout le monde était heureux de partager ce moment . La VMEH avait, comme d'habitude, fait appel à Stéphane M, pour la musique et les chants . Nous avons fait danser les résidents et tourner les fauteuils pour les plus fragiles . »



Quelle implication de nos bénévoles! Ils sont « magnifiques ».

## Auchan Béziers



Heureux de reprendre notre action dans cet espace commercial, après de nombreux mois de confinement. Le week-end du 10 et 11 puis du 17 au 24 décembre, la VMEH BEZIERS fera des paquets cadeaux dans la galerie d'AUCHAN. Les fonds récoltés nous permettront de gâter encore le Centre Hospitalier et plus particulièrement les résidents de PERREAL. Nos remerciements vont à AUCHAN de sa confiance et aux bénévoles de prendre encore sur leur temps de préparatifs de NOËL et de fêtes.

Belle année de partage!



Pom pom pom pom...



## 2022 repart avec enthousiasme!

### Les lotos des fleurs font leur show à Montpellier

La section locale de Montpellier offre, une fois par an, et dans tous les EHPAD visités, des fleurs comme lots d'un loto. Malgré les restrictions sanitaires, la section a organisé 16 lotos sur 24 résidences.

Entre février et mars, de l'Ehpad Simone Demangel à La Villa Impressa, en passant par la Villa Domitia, les Coralies et Jean Péridier, tous ces établissements ont bénéficié de l'animation. A chaque quine réussie, un pot de fleurs est offert et pour un carton plein, une composition plus importante récompense un ou une résidente.

En offrant des fleurs, les bénévoles ont apporté joie et douceur, ont égayé les après-midi, moments conviviaux et très appréciés des résidents, et du personnel.



### Les festivités se poursuivent



Les Ehpads du CCAS de Montpellier participent une fois à la fête des voisins, en organisant des ateliers. Nous étions présents bien sûr. En ce moment, à l'Ehpad de Françoise Gauffier, les bénévoles ont pu prendre du temps, créer des liens dans un cadre ensoleillé et paisible et sanitaire.

### En ce mois d'octobre la formation prend le relais

Thème : " les fondamentaux de la VMEH ou la bonne attitude du visiteur "

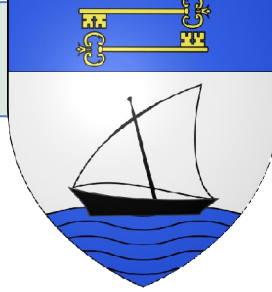
Ce thème très riche a rapidement débordé sur les relations dans l'établissement visité, les droits et les devoirs du visiteur. Les principales actions ont été définies comme ceci:

La visite doit être **adaptée** à la personne visitée .

Le bénévole est **un lien** et parfois **le seul** qui rattache le visité à la vie extérieure .

Le bénévole doit être respectueux, fidèle, calme, à l'écoute sans jugement .

Des échanges très enrichissants ont eu lieu entre les visiteurs confirmés et les nouveaux .



## VILLENEUVE LES MAGUELONE, Que la fête commence!

### *Le loto est attendu impatiemment*

Le 15 mars, 27 résidents de **Mathilde Laurent**, sont prêts à compléter les grilles du LOTO VMEH, qui comprend six quines et un carton plein.

L'enthousiasme se lit sur les visages. Les cartons et jetons sont assemblés devant chaque participant. Les résidents sont prêts à en découdre!

Michelle, Jacqueline, Sandrine, Charlotte, Catherine et Christian sont au rendez-vous pour aider à remplir les cases. Pas de perdants, chacun repart avec un sachet de lavande « made Chantal et Cie ».

Un goûter clôture cet après-midi festif à la satisfaction générale.



### *Préparation d'un atelier fleurs*

C'est en famille que la préparation des centres de table se déroule, pour les deux ateliers fleurs.

Cela consiste tout d'abord par la découpe de la mousse pour les dix neuf centres de table et le remplissage des dix huit petits pots que les résidents ramèneront dans leur chambre.

Une belle collaboration entre père et fille!



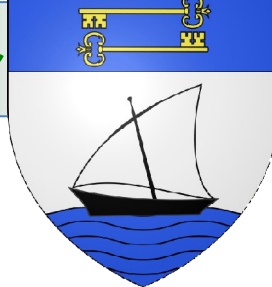
### *Les mamans sont mises à l'honneur en cette fin*

#### *mai*

A Villeneuve les Maguelone, le 27 mai, un atelier floral s'est déroulé dans le jardin de la résidence.

270 roses et du gypsophile ont été nécessaires pour garnir les dix neuf tables du restaurant à l'occasion de la fête des mères. L'enthousiasme des participants était agréable à voir. En plus de leur aide à la réalisation de ces compositions, chaque résident est reparti avec un petit pot fleuri, pour égayer sa chambre.





## La fête continue à la Grande Motte

Pour la fête des familles à **Saint Louis du Golfe**, sur le thème des fleurs, la section de Palavas les Flots a proposé un atelier fleurs le 10 juin.

Le Challenge: Treize centres de table devaient être réalisés.

Dix participants, aidés de 3 bénévoles, ont pris possession des 230 roses multicolores et des branches de gypsophile, du romarin. La concentration est à son maximum!. Une explosion de couleurs se déploie dans un vase trapézoïdal



Dès le lendemain, Josette et Christian ont participé à la tenue des stands de la Kermesse.

Durant l'été, Suzanne et Stéphane C ont continué à participer à la sortie du « Marché du Ponant » Un moment très apprécié ...

Fin juin, l'établissement « **Les Reflets d' Argent** » souhaite bénéficier d'une animation début juillet.

Après avoir contacté les bénévoles disponibles pour aider à l'animation (grande prouesse!!! en cette période estivale), la section locale propose un loto le onze juillet.

Dix résidents ont désiré participer à cette animation. Six d'entre eux se sont réjouis d'avoir tiré les bons numéros!!!

Un goûter Vmeh, apprécié de tous, a clôturé cette après-midi réjouissante.

## Les Reflets d' argent





## Témoignage d'une nouvelle bénévole

### Ma première visite à l'EHPAD « les Astéries »

Je franchis le grand portail gris de l'établissement et à travers les baies ouvertes, j'aperçois les résidents assis en arc de cercle attendant l'animation musicale organisée par la VMEH sous la houlette de la dynamique Bernadette.

M'installant un peu en retrait, dans un premier temps, je découvre qu'une partie des pensionnaires, malgré leur mobilité réduite, rejoignent sur la piste de danse les animatrices et animateurs de notre association.

Après le goûter servi par un personnel abordable et disponible, nous avons été sollicités pour des demandes parfois improbables, ainsi cette centenaire qui voulait qu'on l'aide à retrouver ses deux enfants de 3 et 5 ans, en nous suppliant de ne pas l'abandonner. Nous avons essayé de la rassurer mais comment apporter une aide dans un univers impénétrable.

Même si notre action ce jour là se résumait à rendre visite et à participer à l'animation musicale, nous avons tendu une main, prêté une oreille attentive, donné le bras pour quelques pas de danse, amorcé un dialogue et peut être brisé pour quelques précieux moments ce monde de la solitude et de la vieillesse.

Quittant « les Astéries », j'avais la satisfaction d'avoir été au cœur de notre mission de bénévolat au sein de la VMEH, à savoir : aide, écoute, stimulation.

Sylvie



### Le 21 juin à l'Ehpad Lou Thonnaire

Pour la fête de la musique, Cristina et Jean Michel nous ont offert une après-midi musicale réjouissante comme à leur habitude.

Cette parenthèse enchantée a permis aux résidents de s'évader joyusement, entourés du personnel et des bénévoles VMEH.



**SOUVENIRS ... SOUVENIRS ...**

*Je me souviens ...*

*d'une maison blottie entre mer et jardin,  
D'un village perdu loin de la ville,  
Pour compagnons vaches, poules, lapins.  
Pour partager mes jeux, un bon chien docile.*

*Je me souviens ...*

*D'une petite chapelle, notre chapelle  
Construite de ses mains par un aïeul pieux  
Le dimanche, la cloche sonnait le rappel  
Pour tous, ceux et celles qui croyaient aux cieux.*

*Je me souviens ...*

*De cette école entres les trois bourgs.  
Unique salle pour études et réfectoire.  
Le préau courant, toilettes dans la cour,  
La maîtresse insufflant des bribes de savoir.*

*Je me souviens ...*

*Des longues soirées d'hiver près de la cheminée,  
La famille et les voisins étaient rassemblés.  
Tricot, jeux de cartes, dominos, selon leur goût.  
Régnait alors un doux parfum d'amour.*

*Je me souviens ...*

*C'était il y a longtemps*

Henriette

*Poème écrit par Henriette en résidence senior à Agde*



## Journée départementale 27 Septembre 2022

La section de Petite Camargue nous concocte avec l'aide de la section de Palavas, la visite des Salins du Midi à Aigues Mortes. Sous un soleil radieux, une belle journée d'automne s'offre à nous. Nous allons découvrir un trésor!

Dès l'Antiquité, la culture du sel a démarré dans la région. C'est en 1856 que la compagnie des Salins du Midi a été créée, en regroupant tous les petits salins.

Tout d'abord, les remparts majestueux s'ouvrent et nous laissent pénétrer dans l'allée centrale bordée de restaurants, de boutiques, de souvenirs, de gourmandises, de spécialités locales. Sur la gauche, nous laissons la chapelle, pour découvrir la statue de Saint Louis qui trône sur la grande place. Sandrine, Catherine et Christian nous accueillent. Près de 40 bénévoles sont au rendez-vous. Une organisation millimétrée nous permet de nous réunir dans un restaurant sur la place principale, très animée et cosmopolite.



Deux heures plus tard, un petit train nous attend. Des montagnes de sel, des bassins de décantation, nous entourent et sous un ciel bleu intense, le petit convoi traverse les immensités blanches et roses. Le paysage est vraiment époustouflant! Nous voilà embarqués pour l'escalade d'une camelle, grande montagne de sel. Arrivés au sommet, nous découvrons en partie, la Camargue. Les appareils photos et les téléphones sont tous sortis pour capter ce paysage lumineux et exceptionnel! La saliculture occupe une surface de 14000 Ha et 500 000 tonnes de sel sont récoltées annuellement par les Salins du Midi.

Les sauniers récoltent manuellement la fleur de sel. Cette activité se réalise en été.

La couleur rose des salins est due à une prolifération d'algues microscopiques (la *dunalellia salina*), ingérées par des crustacés, eux-mêmes dégustés entre autres, par les flamants.

Il en résulte le développement d'un écosystème très intéressant.

Il a pu être dénombré 200 espèces d'oiseaux, dont 157 protégées, mais également 200 espèces végétales dont 20 protégées. C'est un lieu de reproduction pour les oiseaux migrateurs au printemps et en été.



Après quelques emplettes incontournables de sel, dans toutes ses déclinaisons, cette superbe journée prend fin à la satisfaction générale.



# FORUM DES ASSOCIATIONS

*A la recherche des bénévoles .....*

*Nos sections locales n'ont de cesse de trouver la perle rare!!!*



*Véronique, Marie France et Michèle à Béziers sont prêtes à affronter la journée ensoleillée*

*Au Salagou*



*Nicole arbore son plus beau sourire*



*Martine interviewée par la radio locale RPH*

*Sandrine à Carnon attentive*



*Sylvie, Jean Marie, Katia et Bernadette à Sète présentent une équipe radieuse*



*Marie Christine à l'écoute À Montpellier, Lattes et Castelnau le Lez*



*Isabelle, Suzanne Marie Christine en pleine action*

*Et tous ceux qui ne sont pas sur les photos!*

*L'auront-ils trouvée cette perle rare, à l'issue de cette journée ???*

*L'avenir nous le dira.*



## Le Salagou en quête et en fête



Le printemps, propice à la flânerie et pourquoi pas au recrutement! C'est ce que nous avons tenté de faire une nouvelle fois sur le marché de Clermont l'Hérault au mois de mai 2022.

La flamme VMEH flottait fièrement à nos côtés.

Entre les étals de miel et de poterie, nous étions bien entourées!

La curiosité a attiré nombre de curieux et nos informations ont intéressé certains d'entre eux. L'avenir concrétisera ou non ces approches.

Par une belle matinée fraîche et ensoleillée, Magali, Marie Jo et Martine se sont prêtées à cet exercice nécessaire et convivial.

Cette année, deux nouvelles conventions ont été signées: la première à l'Ehpad de Notre Dame du Dimanche à **Saint Bauzille de la Sylve** et la seconde à l'Ehpad Gérard Soulatges à **Aspiran**.

Nous intervenons toutes les semaines dans ces établissements, en participant aux animations, belote, lotos et assurons des visites pour la joie de tous. Dès le printemps une fête a été organisée.

## En Juin, l'humeur est à la musique à Saint Bauzille de la Sylve



Florian, bénévole sympathisant Vmeh, met le feu à l'Ehpad de Saint Bauzille de la Sylve: Notre Dame du Dimanche.

Les familles sont conviées et se trouvent dans le jardin qui jouxte la grande salle à manger.

Suzanne, Nicole, Yvette, Martine et le personnel font danser nos ainés, même ceux qui se trouvent en fauteuil!! L'ambiance est chaleureuse.

Aux dires de l'animatrice, les résidents parlaient encore de cette après-midi musicale trois jours après!





## 17 octobre /Journée mondiale de lutte contre la douleur

**La douleur:** Sensation désagréable physique plus ou moins intense, qui peut être en lien avec une souffrance morale.

Elle peut s'accompagner d'émotions et de sentiments tels que la peur, l'angoisse, la tristesse, la colère, l'inquiétude.

Dans le cadre de ses fonctions RU, référente au **CLUD** ( Comité de lutte contre la douleur) Marie Christine a participé le 17 octobre à la journée mondiale de lutte contre la douleur au CHU.

Un quizz était distribué aux visiteurs, et aux membres du personnel permettant de tester leurs connaissances.

Outil de relaxation avant ou pendant un acte interventionnel, un casque de réalité virtuelle adapté aux enfants et adultes, était en démonstration.



∞-∞-∞



**On a pas tous les jours 100 ans!**



Le vendredi 4 novembre 2022, une après-midi festive est organisée à l'**EHPAD Les Aubes**, pour les **100 ans** de Germaine BONNET.

Entourée de sa nombreuse famille, des résidents et du personnel de l'établissement, madame BONNET a été le centre de toutes les attentions en ce jour exceptionnel!

Un immense gâteau était offert et l'animation assurée par Dominique Boudet, guitariste et chanteur, bénévole à la SL de Montpellier.



∞-∞-∞

## **Marché de Noël au foyer Montpellier**

Grâce à l'animatrice en chef Florence, à une nouvelle recrue très impliquée, Gema, ergothérapeute, au bénévole VMEH, Alain, 4 résidents en fauteuil ont pu visiter le marché de Noël sur l'esplanade de la Comédie. Tout d'abord stressés et opprésés à l'idée d'être confrontés à la foule, par le manque d'habitude de se promener, ils ont surmonté leur angoisse et, finalement ont été enthousiasmés par cette sortie vivifiante et réjouissante!





## La fête des familles à l'Ehpad Georges Soulatges d'Aspiran

En cette fin de mois de septembre, la fête des familles est organisée à Aspiran.

Quoi de plus enthousiasmant que de se retrouver réunis autour de ceux qui nous sont chers dans une ambiance festive!

Une nouvelle fois, le bénévole Florian se prête, au son de l'accordéon, à distraire les résidents de cet établissement.

Les familles ainsi que la direction sont ravies de ce moment privilégié.



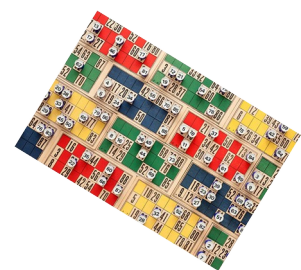
Certaines veulent même s'approprier la partition! Ce sera pour une prochaine fois!  
Les paroles des chansons seront distribuées à l'assemblée pour que le plus grand nombre participe.



## Toujours à l'Ehpad Gérard Soulatges

Les mercredis après-midi, le loto retient toutes les attentions des résidents. Sylvie, André, Jean Jacques, Patrick et les autres se regroupent autour de Servane et Martine pour gagner un voyage (imaginaire) ou autre rêverie.

Evidemment cela génère des rires, mais également des jalousies. Celle-ci voulant partir avec celui là ...



# PREVISIONS 2023

## 1<sup>ER</sup> SEMESTRE

**ASSEMBLEE GENERALE VMEH HERAULT**  
**Vendredi 20 Janvier 2023**  
**Espace Georges Brassens**  
**CLERMONT L'HERAULT**

**SALON DES SENIORS : 31 mars/ 1<sup>er</sup> avril 2023**

**REUNION DEPARTEMENTALE : DATE A PRECISER**

L'association départementale VMEH est affiliée à la Fédération Nationale VMEH  
Association reconnue d'utilité publique (décret du 9 janvier 2007)

Agréée par le ministère de la solidarité et de la santé pour représenter les usagers du système de santé



**VMEH HERAULT**

**06 81 58 90 02**

**vmeh34@orange.fr**

« LES ECHOS du 34 » N° 14

Responsable de la Publication : Suzanne BLANC

Réalisation: Martine DONDINA

Comité de rédaction : Suzanne BLANC - Jacqueline SAUVEPLANE – Robert CHAGNON