

LES ECHOS DU 34



sommaire

*p. 2 - Edito
p. 3 - Conseil
d'Administration*

Echo des sections :

*p.4/5- Montpellier
p.6/7 - Béziers
p.8/9- Sète
p.10/11- Palavas-les-Flots
p.12/13 – Le Salagou
p.14/15 La journée
Départementale
P16- Petite Camargue
p.17 - AG 2025 à Lyon
p.18 -
Formations/Informations
P19- Opérations
caritatives
p.20 - Prévisions*



Du cœur et beaucoup d'écoute



VMEH

Visite des Malades
en Établissements Hospitaliers
et des résidents en Ehpad

A votre écoute dans l'Hérault

Béziers, Montpellier, Palavas-les Flots, Sète, Petite Camargue, Le Salagou



EDITO

En 2018, j'écrivais « Être Bénévole », en 2020 "Osez la relation" à présent, je donne la parole à Robert CHAGNON, visiteur VMEH, pour ce témoignage. **Suzanne Blanc, Présidente VMEH Hérault**

Le bénévolat– Mon bénévolat

Le bénévolat, bien compris, quel qu'il soit, est une chose **merveilleuse!**

Plus précisément, celui propre à l'écoute des personnes hospitalisées; de nombreuses heures passées au chevet de celles-ci m'en ont pleinement convaincu.

Franchir, pour la première fois, le seuil de la chambre d'un patient n'est pas anodin:

En effet, je fais irruption dans l'univers de cette personne qui ne me connaît pas et dont la première réaction est un étonnement interrogatif dans son regard: c'est ce qui se produit la plupart du temps mais quelques fois certains patients s'irritent de cette intrusion.

Il me faut user d'assez de tact et de délicatesse pour me présenter habilement et établir dans les échanges initiaux, l'amorce de ce contact humain dont je tirerai bénéfice par la suite.

C'est une étape importante et déterminante, et de sa réussite va dépendre la qualité de la relation future. Elle n'est pas évidente, moi-même, je me lance dans l'inconnu, source éventuelle de stress, d'inquiétude ou d'angoisse.

Au fil des rencontres, cette étape est peu à peu couronnée de succès.

Le patient, si j'ai pu le mettre à l'aise et si je lui accorde toute l'attention voulue, se livre davantage.

Il m'invite implicitement mais plus facilement à partager ses joies, ses peines, ses espoirs.

Il évoque des moments heureux ou malheureux de sa vie passée, il me parle de sa famille en bien ou en mal, de son travail aimé ou détesté, etc...

J'entre alors, par tranches de vie successives, dans son intimité. La discrétion est alors de mise et le jugement est absolument à bannir.

La relation devient très enrichissante pour moi: m'accorder une telle confiance, quel précieux cadeau!. Il m'appartient de la recevoir avec reconnaissance et humilité.

Et cela se poursuit ainsi jusqu'à son départ de l'établissement.

Imperceptiblement mais néanmoins réellement, j'évolue inéluctablement.

Une réflexion sur moi-même me montre l'apport de ces rencontres: un peu plus de patience, de bienveillance, de tolérance, d'attention, à autrui.

Mon savoir s'est accru de connaissances, futiles à mes yeux, mais importantes à ceux de mes interlocuteurs:

Ainsi un ancien militaire m'a « initié » à la conduite de char d'assaut, une radiesthésiste centenaire m'a fait une démonstration de son art, une « képissière », comme elle se définit elle-même, m'a expliqué dans le détail la confection de képis pour la Légion Etrangère,.....

Mais le plus rare, le plus poignant, et le plus magnifique moment qu'il m'a été donné de vivre, c'est cette première rencontre avec une dame, timide, m'annonçant par ses tous premiers mots, qu'elle est veuve depuis peu, ayant à peine le temps d'évoquer son époux défunt, pour aussitôt fondre en larmes.

Pendant quelques secondes, qui semblent être une éternité, hormis les sanglots, le silence s'établit.

Je respecte ce silence, restant moi-même muet. Je ne fais aucun geste. Je regarde simplement cette dame, tout en sachant dans mon for intérieur que je ne dois pas m'apitoyer mais cela ne m'empêche pas de sentir son immense détresse.

Et puis le temps reprend sa marche et nos regards se croisent, une vague de tendresse envahit alors nos regards suspendus. Je trouve et j'ose prononcer à ce moment là, la formule magique: « Vous deviez beaucoup l'aimer ? ». Et la dame, de me répondre, dans un grand soupir,: « Oh oui ».

Elle sèche ses larmes, reprend ses esprits, s'apaise et me parle longuement de ce mari chéri sans plus aucun sanglot.

Quand j'ai dit aurevoir à la dame, en refermant la porte de sa chambre, j'ai trouvé que, **ce jour-là, le monde était plus beau!**

Témoignage d'un bénévole, **Robert Chagnon**

CONSEIL D'ADMINISTRATION ELU A L'ASSEMBLEE GENERALE DU 24 JANVIER 2025



Présidente
Vice Présidente
Trésorière
Secrétaire

Suzanne BLANC
Véronique VIDAL
Marie Christine NICOL
Maryvonne SENDRA

ADMINISTRATRICES (TEUR)

Catherine FAURE
Christian FAURE
Marie France LADEVEZE
Sandrine MASSOUTIE
Bernadette RABARY
Isabelle THERON
Marie José ESTEVE
Martine DONDINA

S.L PALAVAS
S.L PALAVAS
S.L BEZIERS
S.L PETITE CAMARGUE
S.L SETE
S.L MONTPELLIER
S.L LE SALAGOU
S.L LE SALAGOU



L'année s'annonce joyeuse

La partie de cartes : Non, ce n'est pas Macao! Mais bien l'Ehpad des Aubes

A la plus grande joie des résidents, Isabelle, bénévole, a entamé la partie: une après-midi passionnante!

Le rami, la belote, n'ont plus de secrets pour nos anciens. C'est un moment de détente qui sollicite également la mémoire.



Le loto des fleurs s'invite à Malbosc pour amorcer l'année sous les meilleurs auspices

Au cours du loto, chacun des participants a en tête, son chiffre porte-bonheur, son numéro de département préféré, ou le numéro 90, le papé qui, sans aucun doute accompagné du 89, la mamé, font l'unanimité en Occitanie.

Mais nous ne sommes pas à l'abri de soulever des rires à l'annonce du 8, la petite cacahuète, ou du 7, le petit port (Sète). Ce moment convivial permet à chacun des gagnants de recevoir un petit pot de kalanchoé, ou une superbe orchidée qui se dresse fièrement pour récompenser le carton plein. Les couleurs florales égayent les chambres et donnent un peu de joie.



Les actions de VMEH permettent de financer des dons dans les établissements visités

Le Webzine du **CHU** de Montpellier, mentionne que le 30 septembre 2025, l'association **VMEH 34**, représentée par sa présidente Suzanne Blanc, accompagnée de la responsable Marie Christine NICOL et de Elisabeth Mathieu, bénévole au sein de l'unité des Maladies Infectieuses et Tropicales, a effectué une remise de don, dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie des patients hospitalisés. C'est en présence de Sabine Pottier, cadre de l'unité, du personnel soignant et d'un patient bénéficiaire que la remise a eu lieu. Ce don de 900 € a permis de financer un vélo d'appartement et une Nintendo Switch avec le jeu Mario Kart. Ces équipements contribuent à rendre l'hospitalisation moins contraignante.



Un don a également été remis dans l'Ehpad de Lattes pour réaliser **l'escalier des Valeurs**.

En observant les premières lettres vous découvrirez le nom de cet établissement L'-----E. Notre démarche est d'accompagner les résidents au cours de leur séjour.

En immortalisant cet escalier, **L'Ensoleillade** en est le témoin.



Les voyages forment la jeunesse!

Superbe fête à L'éhpad « L'Ostal du Lac » Le Japon est à l'honneur en mai. Les kimonos, plus beaux les uns que les autres ont enchanté cette journée jalonnée par les traditions, la gastronomie, les arts martiaux.

L'enthousiasme du public a récompensé les animateurs et aides-soignants qui se sont dépensés sans compter pour organiser ce voyage éphémère.

VMEH toujours représentée par ses bénévoles, dont Isabelle et son sourire communicatif.



Les lotos des fleurs

Via Domitia à Castelnau Le Lez



Ehpad Belorgeot à Montpellier



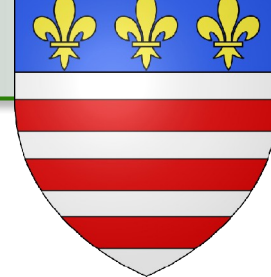
A l'Ehpad Belorgeot, outre les fleurs, un jeu Triominos et une manette pour jeux vidéo ont été distribués. La complicité entre les bénévoles, les soignants et les résidents est tangible et favorise le bien-être de nos aînés.

La journée des associations

En ce mois de septembre, déambulent les potentiels bénévoles devant le stand VMEH. Il faut tout le professionnalisme et le talent des adhérents pour déridier les promeneurs et susciter l'intérêt des visiteurs.

A l'issue de cette journée, il faut parier sur ceux qui ont rempli les fiches et qui poursuivront leur démarche. Les surprises sont souvent au rendez-vous.





Que de talents!

Une équipe toujours aussi dynamique illumine, cette année encore, les yeux des résidents.

2025 démarre par un grand moment de gourmandise et de partage: Dégustation de la galette des rois à la Pinède, le 6 janvier. Nos aînés ne sont pas les derniers à dévorer les parts de galette. Ce petit péché n'a pas d'âge!!!

Le 24 janvier, nous retrouvons toutes les sections à l'occasion de l'assemblée générale à Montpellier, instants d'amitié et d'écoute partagés.

L'énergie transmise lors de cette réunion se transmet parmi les bénévoles et permet de raviver les engagements de chacun au sein de VMEH.

A l'entrée du printemps, mardi gras est fêté à l'ehpad de Cazouls-lès-Béziers. Crêpes, danses et chansons se succèdent à la satisfaction générale.



Pour accompagner les festivités de Pâques au site Pérréal, qui dépend du Centre Hospitalier de Béziers, la distribution de chocolats a ravi toutes les papilles!



Un peu plus tard dans l'année, dans l'unité de soins de longue durée, les Brodeurs Chapeliers, les résidents ont reçu un petit pot d'œillets, réalisé par une bénévole. Les chambres vont être décorées et égayées!



Outre les visites et animations régulières, il a été décidé que chaque trimestre, une animation musicale accompagnée d'un goûter, serait organisée dans l'unité fermée. La première a eu lieu en mai au plus grand plaisir des résidents.

A la fin du premier semestre, il est un moment spécial réservé aux adhérents!

Le mois de juin a permis aux bénévoles de toutes les sections locales de se retrouver lors de la journée départementale, organisée par l'équipe du Salagou, pour un moment culturel et festif.

Le marronnier de l'année: le temps du recrutement est venu!

La journée des associations, inévitable pour étoffer encore et toujours les équipes, se déroule dans la joie et la bonne humeur sous un petit chapiteau. Même la pluie n'a pas réussi à décourager les bonnes volontés!



L'automne bat son plein

Les vendanges sont fêtées autour d'un aligot réconfortant, repas traditionnel, partagé par de nombreux résidents. Ce mois d'octobre s'annonce festif à l'image de cette année fourmillante d'actions généreuses.



L'information et la formation ne sont pas oubliées

Nous sommes conviés à participer à une conférence sur la dénutrition, au même titre que les professionnels. C'est une reconnaissance de notre association par l'hôpital. Notre présence soutenue et nos actions nous confèrent une réelle légitimité.

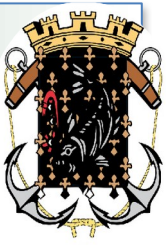


Et bien sûr les paquets cadeaux à AUCHAN BEZIERS

(Publication facebook Auchan Béziers)



Bravo aux VMEH, fidèles à nos cotés au **Centre Hospitalier de Béziers** depuis de nombreuses années ! Un grand merci à euxet de joyeuses fêtes de fin d'année à tous !
Eric Ponce du Centre Hospitalier de Béziers



11 juin 2025 : Fête champêtre à l'EHPAD les Pergolines

Il faisait très chaud en ce 11 juin 2025, lors de la fête champêtre offerte par l'EHPAD « Les Pergolines » à ses résidents, à leur famille, à tous leurs amis connus et inconnus, et à son personnel.

Heureusement une bienveillante brise marine venait tempérer cette chaleur lourde. Elle caressait de son souffle apaisant, les visages des spectateurs attentifs, assis devant la scène. Tout au long de cet après-midi festif, se sont succédés à un rythme soutenu, des artistes de talent, acteurs d'un spectacle de qualité.

Spectacle si superbe que l'on se serait cru par moment au Moulin Rouge ou aux Folies Bergères, Félicitations aussi aux chorales venues charmer les anciens, celle d'enfants d'une école voisine ayant ouvert la représentation, et celle d'adultes l'ayant clôturée.

Et la joie de tous, manifestée par des applaudissements nourris, n'était pas usurpée.

Des animaux de la ferme, poules, chèvres naines, âne et même lamas faisaient le bonheur des plus petits visiteurs ... et même des plus grands.

Naturellement les organisations des bénévoles intervenant dans l'établissement étaient invitées à participer à la fête.

La VMEH n'était pas en reste ! Non seulement, par la tenue de son propre stand: des décorations florales et des oiseaux de papier plié, selon l'art d'origami, réalisés par notre collègue Véronique, mais encore par l'aide bienvenue apportée aux animateurs en assurant avec brio et maestria la vente de crêpes appétissantes, de boissons et glaces rafraîchissantes.

Quelle belle fête et à l'année prochaine !



Des fleurs parmi les fleurs! Nos bénévoles, entourées de superbes kalanchoes, ont embelli ce stand VMEH par leur sourire.



24 juin : Foyer Résidence Le Thonnaire



Dans le foyer « Le Thonnaire », Théa, l'animatrice et quelques résidentes enchaînent des mouvements libérateurs.

La musique est une source d'apaisement et harmonise les pensées.
Une après-midi tout en douceur pour redonner un peu d'énergie positive.

20 septembre : Forum Santé de Frontignan

Le stand de France Assos Santé mis en valeur par Bernadette, responsable VMEH de la section de Sète et Marie Thérèse, de l'association « Être là » Les représentants des usagers vous informent sur vos droits. Les bénévoles sont là pour répondre à vos questions dans vos démarches de santé.

« Au pied de mon arbre, je vivais heureux... », comme chantait le poète sétois Georges Brassens.



12 novembre : à l'Ehpad « Les Pergolines

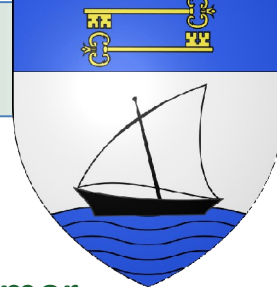
Après-midi musical avec Michel Kordy et Stéphanie, deux chanteurs qui ont répondu à l'appel de la section de Sète, à la grande joie des résidents.



5 décembre : Une équipe soudée

Moment de partage et d'amitié pour clôturer la dernière réunion d'équipe 2025, année riche en animations.
L'amitié et l'attention portée aux autres se reflètent dans les sourires, et renforcent une équipe.





L'équipe de Palavas enchante les après-midi de bord de mer

A l'Ehpad Mathilde Laurent, le loto est une valeur sûre

Le 25 mars, Nathalie, l'animatrice, nous attend, entourée de 27 participants prêts à gagner une des cinq quines et le carton plein.

Michelle, Claire, Catherine, Christian sont en support.

Des sachets de lavande sont distribués aux perdants.
L'après midi se termine par un goûter et des chocolats, offerts par la section locale.



Les mamans sont à l'honneur à Saint Louis du Golfe



A l'occasion de la fête des mères, nous amenons seize centres de table, garnis de mousse humide, 230 roses multicolores, du gypsophile, et du romarin.

Seize résidents sont rassemblés à l'arbre de vie, aidés par les bénévoles Josette, Claire, Catherine et Christian.

Chaque participant repart avec un petit pot fleuri, pour décorer sa chambre.

Cette activité sensorielle et créative est très appréciée.

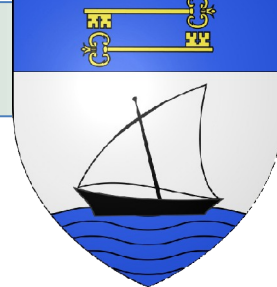


Le forum des associations, tant attendu, vient clore l'été palavasien

Le 14 septembre, comme chaque année, nous sommes présents dans la salle bleue de Palavas pour accueillir de futures bénévoles.

Mr JeanJean, Maire de Palavas a échangé, écouté nos difficultés de recrutement sur la commune . Malgré des contacts oraux de visiteurs, aucune fiche ne s'est concrétisée.





Visite de PLANETE OCEAN

Le 18 février, les adolescents et les jeunes adultes autistes de l'établissement spécialisé, Améthyste, sont de sortie à « Planète Océan » situé à Montpellier Odysseum.

Six jeunes, encadrés par sept accompagnateurs ont tenté l'aventure à Montpellier. Ils ont découvert un aquarium géant où se côtoient, requins taureaux, raies, manchots, hippocampes, murènes et poissons scies ...

Malgré la foule des visiteurs, leur émerveillement et leur curiosité ont ensoleillé cette visite. Les questions ont fusé! Quelle belle satisfaction pour les accompagnateurs!

Une épopée inoubliable qui s'est prolongée en atelier par de beaux dessins.



AUX REFLETS d' ARGENT à PALAVAS.

Début octobre, Sandrine M. a proposé à l'animateur, Stéphane, un atelier musical. Il fut surpris et ravi de rencontrer une bénévole. Un rendez-vous est pris pour le mercredi suivant.

Deux autres bénévoles, Josette et Christian, proposent des visites et des jeux de société. Nous espérons que les contacts seront positifs.

Nous suggérons d'offrir aux résidents un après-midi festif en accord avec la direction.

Depuis quelque mois, une ancienne bénévole VMEH Colette, réside dans l' établissement.

Pendant de longues années, elle a aidé des résidents volontaires à exprimer leurs souvenirs. Elle avait édité deux recueils de ces moments précieux. Nous ne l'oublions pas.



Cette année est dédiée à Magali, la première et fidèle bénévole de la section locale du Salagou qui nous a quittés en janvier 25. Nous ne l'oublierons pas! Merci Magali

A L' Apighrem : Le concours de tir annuel

A Saint Mathieu de Trévières, le site de l'Apighrem fait partie de nos lieux de visites et d'animations.

Centre d'accueil spécialisé dans le handicap et médicalisé.

Une longue complicité s'est nouée au fil des années entre les résidents et les bénévoles.

Cette activité initiée par Claude Robin, il y a plus d'une vingtaine d'années se poursuit tous les 15 jours, encadrée par les bénévoles des sections locales de Montpellier et du Salagou.

Cette année, encore Isabelle, Eric, Yvon en charge des armes, Pascal un sympathisant et Martine ont officié lors du concours de tir qui se déroule à la fin du 1^{er} semestre.

Stéphanie, résidente de longue date, et mascotte de l'équipe a été la grande gagnante cette année.

Tout d'abord, nombre d'entre eux sont concentrés et inquiets en l'attente du résultat du concours, puis s'ensuit une grande joie pour tous. De nombreux cadeaux sont offerts, maquillage, montres, eaux de toilette. Tous les participants sont récompensés.



La journée des associations fait son grand retour en septembre

Elle s'est déroulée sous un ciel clément et sous de bons auspices!

Un soleil généreux inondait le stand et sous la protection d'un parapluie, qui servait d'ombrelle, aux couleurs VMEH, les visites se sont enchainées. Joanna et Martine officiaient.



Joanna a apporté son sourire et sa joie de vivre. Les recrutements ont été très bénéfiques.

Par cette journée radieuse, deux bénévoles très enthousiastes ont rejoint la section locale du Salagou! Isabelle et Christine





L'été bat son plein



Les brocantes nous permettent d'alimenter notre caisse



Marie Jo, en guerrière, se bat pour vendre les objets récoltés dans les greniers. Les assiettes, les tirelires et autres babioles ne lui résistent pas. Le but est d'obtenir de l'argent pour la section locale du Salagou afin d'optimiser nos actions auprès des résidents d'Ehpad et d'hôpitaux.

Le loto s'invite à l'hôpital de Clermont l'Hérault

En novembre, l'équipe du Salagou, étoffée par les nouvelles recrues, Isabelle et Christine, propose à l'hôpital le « loto des fleurs ». Une institution dans les établissements suivis par VMEH Montpellier entre autres.

Ces fleurs enchantent les résidents et décorent leur chambre en apportant couleur et lumière.

Après quelques semaines sous le badge VMEH, Christine et Isabelle, par leur sourire, ravissent les participants et prennent leur marque.

Quelques semaines plus tard, une résidente nous a interpellées, en ne tarissant pas d'éloge sur l'orchidée qu'elle avait reçue pour son carton plein!



Florian et son accordéon

Par une après-midi de novembre, les mélodies joyeuses de Florian, sympathisant VMEH, ont rempli le café solidaire, espace détente de l'Ehpad de l'hôpital de Clermont l'Hérault.

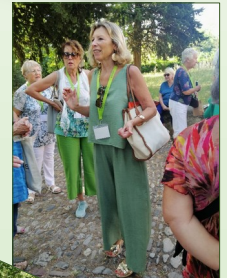
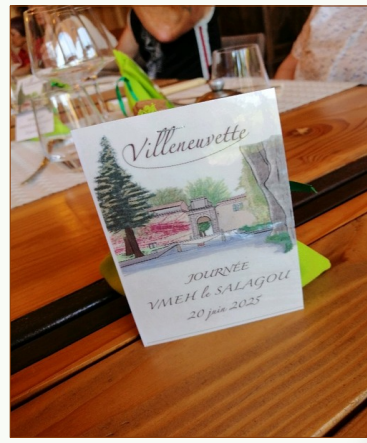
Les rires et les chants ont fusé de tous côtés. Après quelques minutes d'hésitation, c'est au son de « la Paloma » et autre « Petit vin blanc », en passant par « Mon amour de Saint Jean » que quelques participants ont enchaîné des danses. La bonne humeur a masqué les pas, quelque peu timides et hésitants des résidents.



Journée départementale à Villeneuve, organisée par la section locale du Salagou.

20 juin 2025

Menu réalisé par la petite fille de Marie Jo



Pêle-mêle inspiré du reportage photos de Maryvonne SENDRA, bénévole

Journée départementale Section du Salagou le 20 juin 2025

Par une journée ensoleillée, les bénévoles de toutes les sections locales ont été accueillis à Clermont l'Hérault avec thé, café, jus de fruits. Après cette courte halte, nous sommes tous partis en covoiturage à Villeneuve, petite commune à la sortie de Clermont l'Hérault, en direction de Mourèze.

Une guide nous attendait. C'est avec brio qu'elle nous a compté l'histoire de ce village. La Manufacture Royale, fournisseuse de draps et d'uniformes, a été créée en 1673 sous Louis XIV.

Lorsque l'on entre sous le porche, au fronton duquel se trouve la devise « HONNEUR AU TRAVAIL », se dévoile une placette ombragée où trône une fontaine sur la droite et sur la gauche, une église, extérieurement très simple et intérieurement richement décorée : l'Église de l'Assomption de la Vierge. Les voûtes délimitent trois espaces. La décoration du XIXe magnifie l'ensemble. Les retables sont polychromés.

Au sortir de l'église, le long d'une grande allée de platanes imposants, se dressent les logements des tisserands. Sous les arbres, quelques chaises de la buvette royale invitent le promeneur à se poser pour apprécier ce panorama qui nous ramène dans le passé. La quiétude du lieu évoque le sérieux du travail mais est aussi propice à la rêverie. Un ruisseau coule dans le bas du village.

De la fin du 1803 à 1954, elle restera la propriété d'une seule famille manufacturière : Les Maistre.

Cette commune possède de nombreux travaux hydrauliques, qui ont permis d'installer et de pérenniser cette activité.

La matinée s'est déroulée sous un soleil généreux, les chapeaux étaient de mises, et les bouteilles d'eau appréciées. Après avoir satisfait notre intérêt pour ce village si particulier, riche de son histoire royale, nous nous sommes rendus dans un domaine situé à Nébian.

Un carton vernis représentant Villeneuve, réalisé par Marie Jo et sa petite fille, attaché à un pochon rempli de petits chocolats aux couleurs de VMEH ornait les assiettes. Un déjeuner concocté par une cheffe a régalié nos papilles.

Les bénévoles ont apprécié cette journée qui lançait l'arrivée de l'été.



UN MOMENT GOURMAND ET CONVIVAL A L'EHPAD « LES AIGUERELLES » : ATELIER MUFFINS AVEC LES RESIDENTS



Un mercredi après-midi, l'EHPAD a pris des airs de pâtisserie grâce à un atelier muffins organisé pour les résidents. Accompagnés de l'animatrice, de Marie-Christine, de Régine et de Sandrine, les participants ont préparé pas à pas de délicieux muffins.



Au-delà de la gourmandise, cette activité a permis de stimuler les sens, de raviver des souvenirs culinaires et surtout de partager un moment chaleureux. Chacun a mis la main à la pâte selon ses capacités, dans une ambiance rythmée par les rires et les échanges.

L'atelier s'est conclu par une dégustation très appréciée, autour d'un goûter convivial. Une belle réussite qui sera renouvelée prochainement pour le plus grand plaisir des résidents !

A VOS COMPOSITIONS FLORALES A LA MARTEGALE ...

Un atelier floral s'est tenu le 23 mai et a rencontré un vif succès. Les résidents ont pu réaliser leurs propres compositions, guidés par l'animatrice Christelle, Catherine et Sandrine.

Cette activité, à la fois créative et apaisante, favorise la stimulation sensorielle et le maintien de la motricité fine. Elle offre également un moment d'échange et de partage très apprécié.

Les participantes et participants sont repartis fiers de leurs réalisations, qui ont ensuite été exposées dans les espaces de vie de l'établissement



UN APRES-MIDI LOTO A L'EHPAD « LOUIS LAGET » DE BAILLARGUES



Les résidents ont passé un agréable après-midi autour d'un loto organisé dans la salle d'animation. Dans une ambiance conviviale, chacun a joué avec enthousiasme et a tenté sa chance pour remporter de beaux lots. Ce moment simple a apporté sourire et bonne humeur à l'ensemble des participants.



Assemblée Générale VMEH à Sainte-Foy-Lès-Lyon, commune de la Métropole de Lyon, Septembre 2025



Suzanne Blanc et Marie Jo Estève ont participé à l'assemblée Générale de l'association VMEH qui a eu lieu le 25 septembre 2025.

En sus de l'AG, 2 journées organisées par la Fédération Nationale ont permis aux bénévoles venus des départements VMEH de Métropole et d'Outre-Mer de participer aux ateliers et conférences. Les principaux thèmes abordés ont été:

Les Ateliers:

- * Réflexion sur les outils nécessaires à une association départementale
- * Communication nationale VMEH

Les Conférences:

Animée par Maître RUSSO, avocate sur le droit des associations

- * La gouvernance associative
- * La responsabilité des dirigeants
- * Droits et obligations des membres
- * La collecte des données personnelles

Animée par le Docteur Sabiha AHMINE:

- * La psychogériatrie pour mieux accompagner la maladie d'Alzheimer
définition, contextes, stratégies, rôle des aidants



Cette formation s'est déroulée dans la convivialité et les échanges ont été fructueux.

FORMATIONS / INFORMATIONS

Pour assurer une constante évolution de l'association, les bénévoles VMEH s'informent et forment, en participant aux événements importants :

*Le forum WESS, formation durant 2 jours à la faculté de Pharmacie de Montpellier

L'année 2025 commence, avec dynamisme, le 1er et 2 février au milieu de plus de 200 étudiants de futures professions médicales et paramédicales, venus de toute la France pour participer à WESS (Week-End Santé Solidarité), formation inter-filières. Nombreuses sont les thématiques abordées.

Nous sommes invités à la faculté de pharmacie par les étudiants de la faculté dans le cadre de l'association **AMONTPES** pour tenir un stand sur le thème de la prévention. Il passeront tous à notre stand, presque obligés, ils doivent faire tamponner une fiche qui leur donne le droit de participer à une tombola organisée par les étudiants de Montpellier. Leur intérêt est grand! Ils sont nombreux à découvrir VMEH et à nous encourager dans nos missions. Certains notent des adresses VMEH de leur département d'origine.



*Le salon des séniors (stand VMEH et FAS Occitanie) du 13 mars au 14 mars 2025

Fidèles au **Salon des séniors**, qui se déroulait à Montpellier, plusieurs bénévoles se sont relayés au stand VMEH.

Nous avons eu l'occasion de présenter nos missions. A l'écoute des personnes venues à notre rencontre, nous avons pu échanger, partager avec d'autres participants et les orienter.

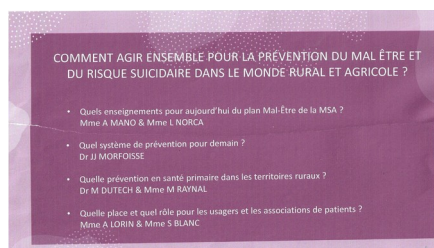
Maryvonne, Elisabeth, Catherine et Suzanne étaient à la manœuvre



Dans le cadre de FAS Occitanie (France Assos Santé)

*Intervention à Toulouse sur la prévention du suicide

Au titre de France Assos Santé, VMEH est invitée à intervenir au cours de la journée de prévention du suicide en Occitanie, à l'auditorium du Centre Hospitalier Gérard Marchant à Toulouse. Le thème présenté porte sur l'évolution de la démocratie sanitaire et le rôle des représentants des usagers du système de santé.



- *Intervention à Narbonne sur le partenariat
- *Renouvellement du bureau et comité à FAS
- *Renouvellement des R.U (Représentants des usagers)
- *Participation en CVS (conseil de Vie Sociale)

OPERATIONS CARITATIVES

Les 24H de Saint Pierre

Comme tous les ans, à Palavas-les-Flots, VMEH participe aux 24h de Saint Pierre, course caritative au profit des enfants fragilisés.

En ce 14 et 15 juin, VMEH est fidèle au rendez-vous, invitant de nombreux amis ou bénévoles eux-mêmes, en soutien à l'organisation de ces 24h, au cours desquelles se déroulent de nombreuses actions sportives, dans un esprit sportif et solidaire.



*_*_*



Opération Emballage Cadeaux



Du 13 au 24 décembre les clients de **Auchan Béziers**, **Hyper marché Carrefour Lattes** et **La Galerie Grand Sud Lattes** ont pu faire emballer leurs paquets cadeaux par les bénévoles de la VMEH, afin d'engranger des subsides pour financer les actions futures.

Nous remercions vivement les directions de ces trois établissements, les bénévoles qui ont pu participer, alors que le risque inondation était présent, ainsi que les clients généreux qui ont rempli les tirelires aux profits des malades et des résidents en EHPAD et dans le handicap.



PREVISIONS 2026

1^{ER} SEMESTRE

ASSEMBLEE GENERALE VMEH HERAULT

Jeudi 22 Janvier 2026

Amphithéâtre du Centre de Formation Marie Curie
Site Perréal Les Arènes – Centre Hospitalier de Béziers
34500 -BEZIERS

SALON DES SENIORS : Mercredi 11 mars à Samedi 14 mars 2026
Parc des Expositions MONTPELLIER PEROLS

RENCONTRE DEPARTEMENTALE : Date à préciser

L'association départementale VMEH est affiliée à la **Fédération Nationale VMEH**.
Association reconnue d'utilité publique (décret du 9 janvier 2007) et possédant un
agrément du Ministère de la Solidarité et de la Santé autorisant à représenter les
usagers du système de santé.



VMEH HERAULT

06 81 58 90 02

vmeh34@orange.fr

« LES ECHOS du 34 » N° 17

Responsable de la Publication : Suzanne BLANC

Réalisation: - Martine DONDINA

Comité de rédaction : Suzanne BLANC - Jacqueline SAUVEPLANE