

Le Lien

Journal d'information de la VMEH 74 - n°9 (Janvier 2025)

Du cœur et beaucoup d'écoute



La VMEH 74 a réuni une grande partie de ses bénévoles, visiteurs ou bienfaiteurs, lors de son assemblée générale (AG) du 22 mars 2024

C'est toujours avec un immense plaisir que l'association réunit l'ensemble de ses bénévoles lors de ce moment fort.

Cette AG a été l'occasion de revenir sur les projets financés en 2023 par la VMEH 74, sur sa présence à plusieurs événements (forums des associations, café bénévoles...) ou lors de présentations auprès de partenaires institutionnels, associatifs (CCAS, services sociaux d'établissements de santé, JALMALV, France Bénévolat).

A ce titre, la VMEH 74 avait accueilli Nicole JAILLET, maire-adjointe en charge des affaires sociales de la Ville de Thonon-les-Bains et Marc Fontaine, président de JALMALV Annecy.

Les projets 2024 ont également été abordés, dont vous constaterez certaines réalisations dans cette toute nouvelle formule du journal "Le Lien" !

Présentons nous...

Apolitique, non confessionnel, et reconnu d'utilité publique depuis 2007, le mouvement VMEH vise particulièrement à apporter aux personnes isolées dans les établissements hospitaliers, les EHPAD, et auprès des personnes handicapées une présence chaleureuse et un soutien moral.

Chaque semaine, un visiteur bénévole à la VMEH 74 se présente dans le service hospitalier ou dans l'EHPAD le plus proche de chez lui pour écouter, partager des moments de convivialité, tenir compagnie ou discuter avec des patients ou des résidents qui ont peu voire pas de visite.

Pour ce faire, le visiteur est en contact permanent avec l'équipe soignante qui guide les bénévoles auprès des personnes

les plus isolées du service ou de l'établissement.

Les bénévoles sont bien entendu formés dès leur arrivée, et sont également accompagnés tout au long de leur engagement auprès de la VMEH 74 (formations, groupe de paroles...).

Basée au centre hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE), la VMEH 74 est présente sur l'ensemble du département de la Haute-Savoie via ses 5 sections : **Annecy, Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL à Bonneville), Saint-Jeoire, Saint-Julien-en-Genevois et Thonon-les-Bains.**

Si vous avez le sens de l'écoute, de l'empathie et souhaitez trouver une activité qui apporte du sens à votre vie, n'hésitez plus et...

REJOIGNEZ-NOUS !...



VMEH 74

Visite des Malades
en Établissements Hospitaliers
et des résidents en EHPAD

Le mot de Michèle Villette, présidente de la VMEH 74

Chers bénévoles, chers amis,
Nous refermons le chapitre de l'année 2024 pour ouvrir celui de 2025.

Un bilan détaillé de nos actions serait évidemment incomplet, alors j'ai choisi cette année de vous parler de la **communication** que nous avons mise en œuvre tout au long de l'année afin d'améliorer notre **notoriété**. Notre montée en puissance dans ce domaine est efficace : par notre présence sur les réseaux sociaux (Facebook et LinkedIn), la rénovation de nos supports de communication, modernisés et plus attrayants, adoptant la nouvelle charte graphique nationale ou le site vmeh.fr entièrement modernisé avec un accès enrichi pour la VMEH 74. Je pense aussi à nos sorties sur le terrain avec nos **gilets verts**, nos RDV avec les professionnels de santé à l'hôpital d'Annecy, ou au récent projet en lien avec la Fédération nationale de créer un vêtement vert VMEH, signe de reconnaissance et de notoriété pour l'ensemble des bénévoles des associations départementales de France et d'Outre-Mer qui le souhaiteront.

Pour la 3ème année consécutive, le Conseil d'Administration a décidé d'accueillir des lycéennes de Terminale ST2S candidates pour devenir bénévoles. Nous avons conçu pour elles un parcours spécifique de formation/découverte en hôpital et en EHPAD. Certaines continueront leur formation, d'autres pas. Mais nous sommes convaincus que **la transmission de nos valeurs** par ce lien intergénérationnel fait aussi partie de notre engagement. Je salue la belle équipe des « formateurs VMEH » bienveillants et très investis dans l'accompagnement des stagiaires.

Merci infiniment à vous bénévoles, adhérents, bienfaiteurs, personnels soignants, patients et résidents visités, partenaires, donateurs et collectivités territoriales. **Sans vous, nous n'existerions pas.**

Très belle année 2025 à tous !

Michèle Villette

Au coeur des sections

La VMEH 74 tient à saluer la section de Thonon pour son dynamisme "retrouvé".

Alors qu'elle ne comptait en début d'année 2024 qu'un seul visiteur, cette section a eu la joie d'accueillir une nouvelle bénévole engagée, rejointe par 2 stagiaires en fin d'année sur qui la section pourra compter en 2025.

La présence de la VMEH 74 au forum des associations de la ville de Thonon le 7 septembre 2024 n'est sans doute pas étrangère au renouvellement de l'équipe, tant les échanges avaient été nombreux !...



Assemblée Générale de la Fédération Nationale

Le congrès annuel de la Fédération Nationale s'est déroulé à Paris les 7 et 8 novembre 2024.

La VMEH 74 était représentée par 3 de ses membres : Michèle la présidente, Anne la vice-présidente, et Gilles le secrétaire.

Dès le jeudi après-midi, la VMEH 74 a pris part aux 2 ateliers constitués sur les thèmes "Champs d'action et développement du bénévolat" et "Environnement et animation des associations départementales". Ces moments privilégiés d'échanges et de retrouvailles entre associations départementales confortent l'engagement des bénévoles et donnent de l'énergie pour continuer à construire l'avenir de la VMEH.

Le vendredi matin a été consacré aux témoignages de présidents et co-présidents départementaux sur leur engagement au sein de la VMEH, puis une présentation autour du pôle Démocratie en santé. La **VMEH 74** a, pour sa part, témoigné et présenté son implication dans la création et **l'animation de ses réseaux sociaux.**

L'AG s'est déroulée l'après-midi et l'ensemble des résolutions a été adopté. Le nouveau bureau de la fédération nationale est ainsi composé :

- Présidente : Christine HAULOT (Présidente de la VMEH 92)
- Vice-Présidente : Françoise MARQUANT (ex présidente de la VMEH 13)
- Trésorière : Monique KONCEWIECZ (présidente de la VMEH 14)
 - Trésorière adjointe : Danielle TIRAN (présidente de la VMEH 13)
- Secrétaire générale : Vicky NEUBERG (Vice-Présidente de la VMEH 77)

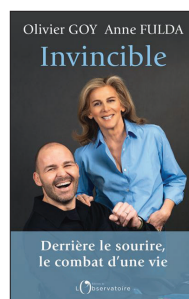


Coin des lecteurs

La VMEH 74 met à disposition des bénévoles une petite bibliothèque.

Le dernier ouvrage qui a rejoint le rayon de l'association est "**Invincible**" de Olivier GOY et Anne FULDA.

Les bénévoles trouveront également l'ouvrage de référence que tout visiteur doit avoir lu : "**Écouter et accompagner**" de Pierre REBOUL.



Quelques chiffres 2024

34

Nombres de bénévoles qui visitent toutes les semaines des patients ou des résidents.

De nouveaux bénévoles, actuellement en cours de formation, vont bientôt rejoindre l'équipe de visiteurs pour le plus grand bonheur de l'association !...

21

Nombre d'établissements hospitaliers ou EHPAD du département où la VMEH 74 est actuellement présente.

Nombreux sont encore les établissements qui attendent d'être "pourvus" en visiteurs.

Pour mémoire, 2 conventions ont été signées en 2024 : avec les **Hôpitaux du Léman** (Thonon) au titre d'un renouvellement et avec **l'EHPAD Le Bosquet de la Mandallaz** (Sillingy) pour accueillir de nouveaux bénévoles engagés.

72

Pourcentage des subventions reçues par la VMEH 74 consacrées au financement de projets menés dans les établissements visités.

L'association s'implique dans le bien-être des patients, des résidents, de leur famille et également des soignants en finançant des actions diverses (spectacle musical, décoration des services, jeux, matériel pour des ateliers de peinture...).

La VMEH 74 en profite pour remercier, encore, l'ensemble des organismes publics et privés de leur soutien.

”

Lettre d'une résidente laissée à un bénévole qui la visitait toutes les semaines :

"Mes amis très chers à mon cœur. Tout a une fin. Impossible d'exprimer ce que j'ai eu de meilleur et d'amitié. Ressentez-le.

Votre secours m'a été donné pour finir ma vie avec votre amitié. Vous avez donné tout ce que vous aviez à donner, sans compter.

Faites en profiter quelqu'un d'autre qui vous attend. Le mot est court, mais tout mon cœur y est. Je vous embrasse et pensez à moi. Merci."

Nouvelle(s) Communication(s)

La VMEH 74 a procédé à la rénovation de son "pack communication" pour être en accord avec la nouvelle identité visuelle de la VMEH.

L'association a travaillé avec **IDEM Solutions**, entreprise basée à Annecy, pour se former, concevoir et éditer de nouveaux roll'up, flyers et affiches, cartes de visite...et la nouvelle formule du journal "Le Lien" que vous avez actuellement en main !...



Désormais, la VMEH 74 est également présente sur **Facebook** et **LinkedIn** pour permettre de suivre l'actualité récente de l'association.

Vous n'avez pas de compte Facebook ou LinkedIn ? Aucun souci : vous n'en avez pas besoin pour accéder à ces 2 pages !

Vous pourrez les retrouver directement en flashant les QR codes en page 4 du journal.



Anne-Françoise a repris récemment ses visites interrompues :

Dès la fin de ma première visite auprès d'une patiente, celle-ci me dit : "vous avez été mon rayon de soleil de la journée."

Lorsque l'on dit que l'on reçoit également beaucoup en retour..."

Témoignage de bénévoles

Visite au lycée Gabriel FAURE d'Annecy

Depuis plusieurs années maintenant, la VMEH 74 a ouvert ses portes aux élèves de Terminale ST2S (sciences et technologies de la santé et du social) du lycée Gabriel Fauré d'Annecy.

Une rencontre a été organisée par leur professeur de Sciences sociales.

Sous des trombes d'eau, Michèle et moi nous sommes rendues le mardi 8 octobre 2024, pour présenter la mission de la VMEH 74.

A l'issue de notre présentation, 4 lycéennes se sont engagées à suivre la formation que nous leur avons décrite comme une découverte du monde hospitalier. Ainsi, Flavie, Lucile, Marion et Laurine ont suivi un parcours composé d'une visite en EHPAD et d'une visite à l'Hôpital d'Annecy.

Deux d'entre elles ont également participé à la formation sur le deuil

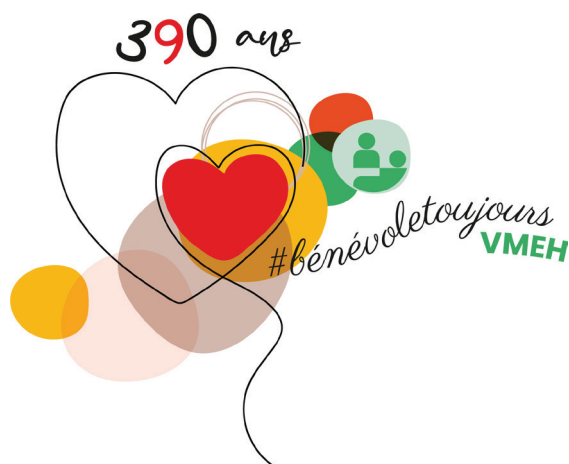
organisée par l'association, le samedi 12 octobre 2024.

Leur présence à nos côtés dans le rôle de visiteuse a été fortement appréciée par les personnes âgées et par les malades.

C'est un énorme plaisir de faire entrer la jeunesse dans les établissements de soins, d'encourager les vocations et de partager nos valeurs".

Marie-Pierre





Joyeux anniversaire !!...

À l'occasion de la **Journée Mondiale du Bénévolat**, le 5 décembre 2024, la Fédération et l'ensemble des associations départementales (AD) ont lancé une campagne nationale pour célébrer l'engagement des bénévoles lors des **390 ans** du mouvement VMEH.

Cette initiative voulait mettre à l'honneur les valeurs de **solidarité** et de **dévouement** de tous les bénévoles VMEH, présents au quotidien dans les établissements sanitaires et médico-sociaux.

La VMEH 74 s'est quant à elle distinguée ce 5 décembre 2024 par sa présence sur **le marché de Noël d'Annecy** pour présenter ses valeurs et ses actions auprès des patients et résidents du département. RDV dans un prochain numéro pour un retour de cette action !

Témoignage de bénévoles

La VMEH 74 à la rencontre des annéciens

A l'initiative de Marie-Pierre et Anne, nous avons programmé le 5 octobre 2024 un tour du lac d'Annecy à vélo (36 km) avec nos gilets verts, signes distinctifs de notre engagement bénévole au sein de la VMEH 74.

L'ambition était, au-delà de se retrouver entre bénévoles, de susciter l'adhésion de nouveaux membres au sein la VMEH 74, en témoignant lors de nos nombreuses haltes de ce qui nous unit, à savoir l'écoute de l'autre et tout simplement du bonheur des visités souvent seuls sur leur lit d'hôpital ou dans leur chambre d'EHPAD, lorsque les familles ou amis sont éloignés.

Nous voici donc à 9h, Anne, Marie-Pierre, Anne-Françoise, Vincent et Jacques près à partir pour une journée d'automne agréable. Mais la mauvaise météo s'en mêle !

A défaut de tour du lac, nous voici donc partis à la rencontre des annéciens à l'occasion du marché dominical, accompagné de Neptune, le golden retriever d'Anne-Françoise et Jacques. Après 2 heures de déambulation, de rencontres, d'échanges, beaucoup de jeunes et moins jeunes témoignent de leur intérêt mais aussi de leur reconnaissance quant à notre engagement...Des touristes allemands engagent la conversation avec Anne en repartiront en Allemagne, qui sait, avec l'envie de faire de même, incarnant l'ambition sans frontières du bénévolat de type VMEH.

Après 2 heures de marche, il fait « soif » et malgré l'humidité ambiante, la balade se terminera autour d'un verre de l'amitié !...

Anne-Françoise et Jacques



Cette association existe outre Rhin : "Grüne Damen und Herren" les femmes et les hommes... en vert !...

Annonce

Pour mémoire, la VMEH 74 tient depuis plusieurs années **un vestiaire dans les locaux de l'hôpital d'Annecy-Genevois (CHANGE)** à destination des personnes nécessiteuses. Pour cet hiver, si vous avez des vêtements chauds et en particulier des vêtements pour hommes de toutes tailles (chaussettes, pantalons, joggings, pulls, baskets), vous pouvez les déposer à l'accueil de l'hôpital à l'attention de l'association. Merci de votre soutien !

Rejoignez nos équipes de bénévoles près de chez vous



Tél. 07 78 10 49 12
vmeh74@hotmail.fr
www.vmeh.fr

(rubrique «trouver la VMEH près de chez vous»)

